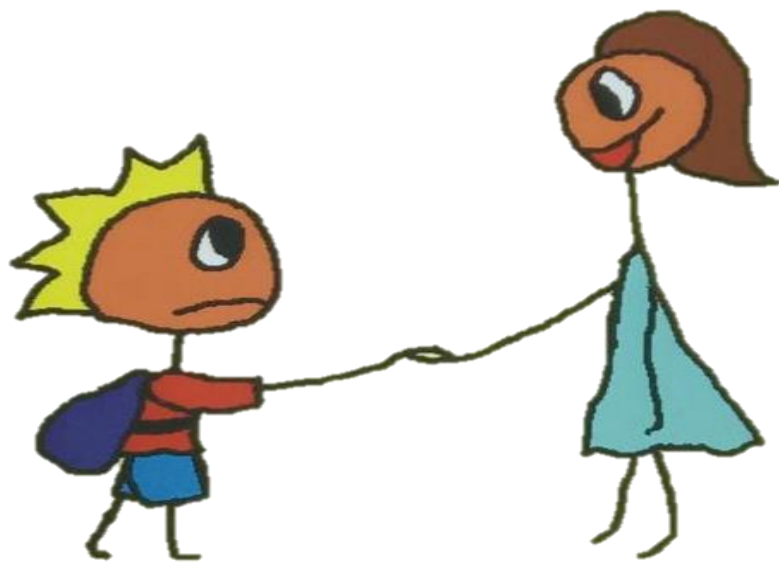




ג'ק הולך לכירופרקט



מאת בריה קנטון
תורגם ונערך על ידי איריס קורן



ג'ק הוא ילד שחשב שגורלו נחרץ!
הוא חשב שמרוב כאב - הראש שלו נפרץ,
אמא הדואגת לקחה אותו לכל מיני רופאים
והדבר האחרון שג'ק רצה, זה לנסות עוד טיפולים.
"לא אמא, בבקשה!" ג'ק אמר בבכייה
"זה לא כזה נורא!" אמו הרגיעה
"רק עוד אחד," אמו ענתה וחייכה,
"דר' הייל הוא כירופרקט,
אני חושבת שזה שווה בדיקה".



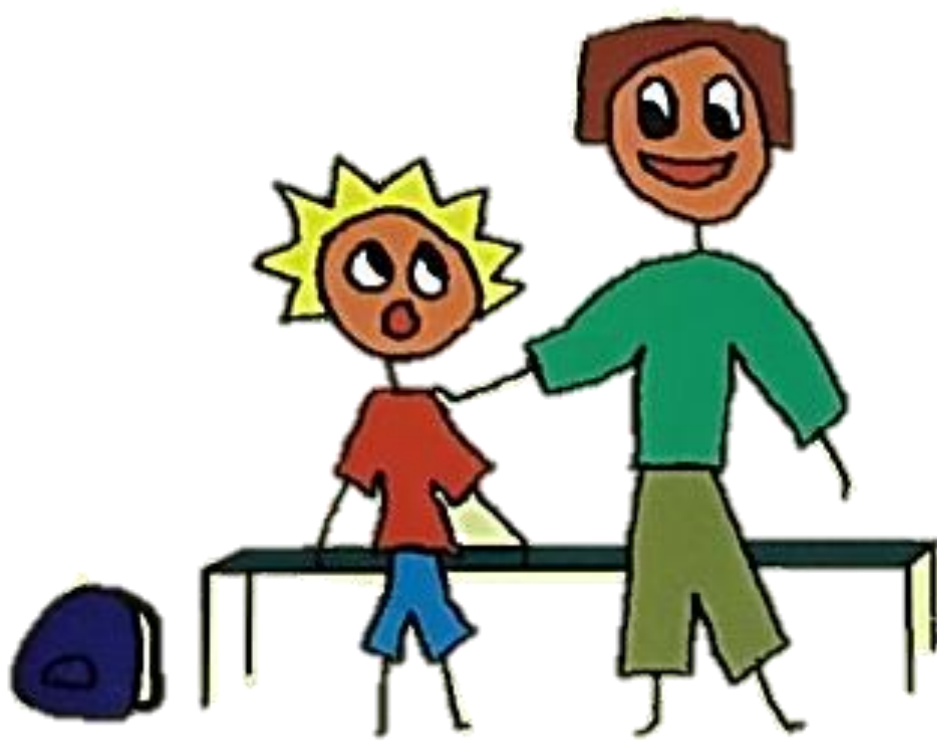
"כירופרקט", מה זה?" שאל ג'ק ביבבה,
ואמו ענתה " דוקטור שעובד על עמוד השדרה,
אולי הוא יעזור לכאבי הראש שלך לחלוף.
נלך מחר וזה הסוף!"
ג'ק נמלא תקווה, אך עדיין מפוחד ומלא חשש,
לביקור של מחר, הוא לא היה מוכן - ממש
בלילה חלם על חלוקים לבנים, מזרקים וכאבים.
ולמחרת בבוקר האומץ של ג'ק ירד לתחתונים!



הם הגיעו למשרד בזמן בלי לאחר,
אמא לא הספיקה אפילו את השיער לסדר,
גברת ישבה שם, שמה היה שרון,
לא היה לה חלוק לבן, רק סוודר ירוק.
דר' הייל עדיין לא נראה בשטח,
אז ג'ק החליט מסביב לרחרח.
"אחפש את המזרקים האלה, אם הם נמצאים כאן בסביבה,
וכאשר אמצא אותם, אצרח שכל העולם ישמע!"



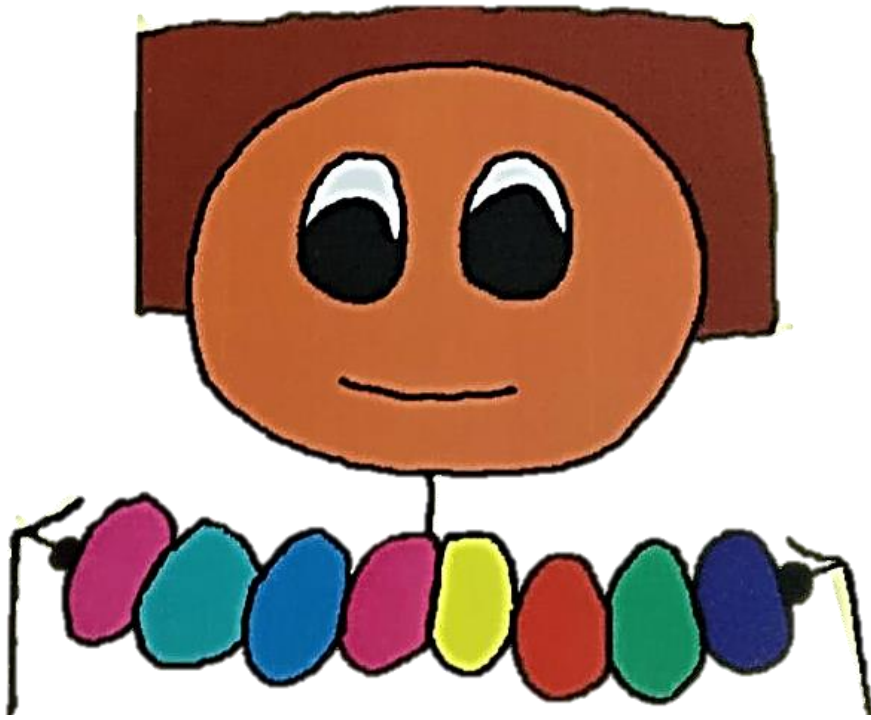
בארונות ובמגרות חיפש ג'ק לשווא,
וכיוון שלא מצא אפילו מזרק אחד - אז הוא התחיל מחדש.
"אמו צעקה "הפסק זאת עתה!"
"זה חוסר נימוס, איזו בושה!"
דווקא אז דר' הייל לחדר נכנס.
הוא היה גדול ועליז ואמר בקול חזק:
"איש צעיר, אפשר לדעת על מה החיפושים?
האם אתה חושב שמאחורי הדלת תמצא... מזרקים?"



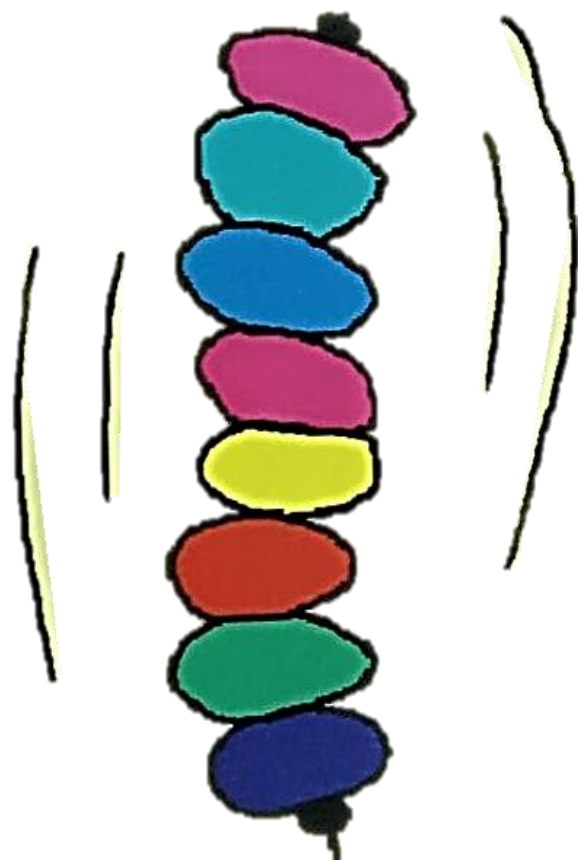
נדהם שאל ג'ק "האם את מחשבותיי קראת?"
"לא" צחק דוקטור הייל, "אבל אני מכיר ילדים כמוך"
ילדים תמיד חושבים, שפה מחכים להם כאלה מזרקים,
ומגיעים לכאן בפחד, אפילו מזיעים!"
"שום דבר כאן לא יפגע בך, ידידי הטוב,
אתה רק תרגיש טוב יותר, על זה אתה יכול לסמוך.
ג'ק אמר, "בסדר דוקטור, כעת אני לך מאמין,
אבל כדי להפסיק את כאבי הראש שלי, מה התכנית?"



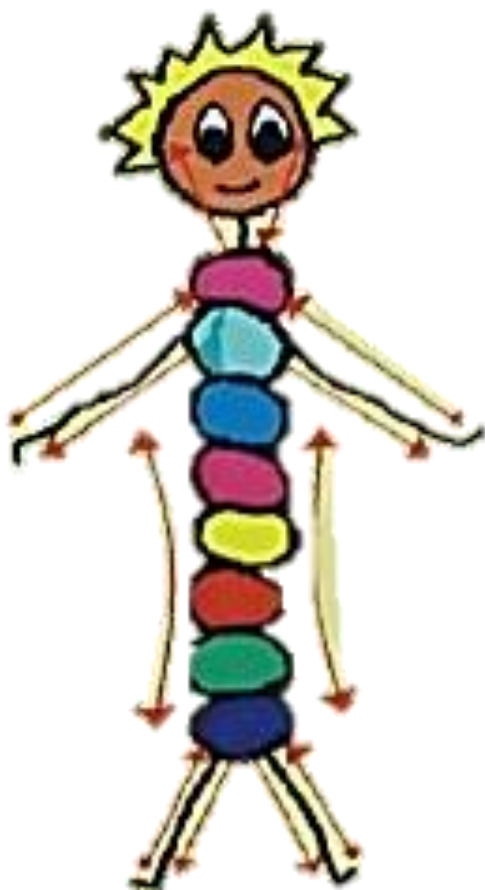
דוקטור הייל ענה, "ראשית את עמוד השדרה שלך אבחן,
כדי להיות בטוח שכל עצמות החוליות שלך במקומן,
ואם הן לא, ואני מאמין שזה המצב,
אז נעשה לך כיוון וניישר לך את הגב."
את הכווןן אעשה בעזרת הכפות
בזמן שאתה תשכב או תשב, אך לא תעמוד.
הכווןן חזרה למקומן את עצמות החוליות יחזיר,
ומהר מאוד בשינויים המתרחשים תבחין!"



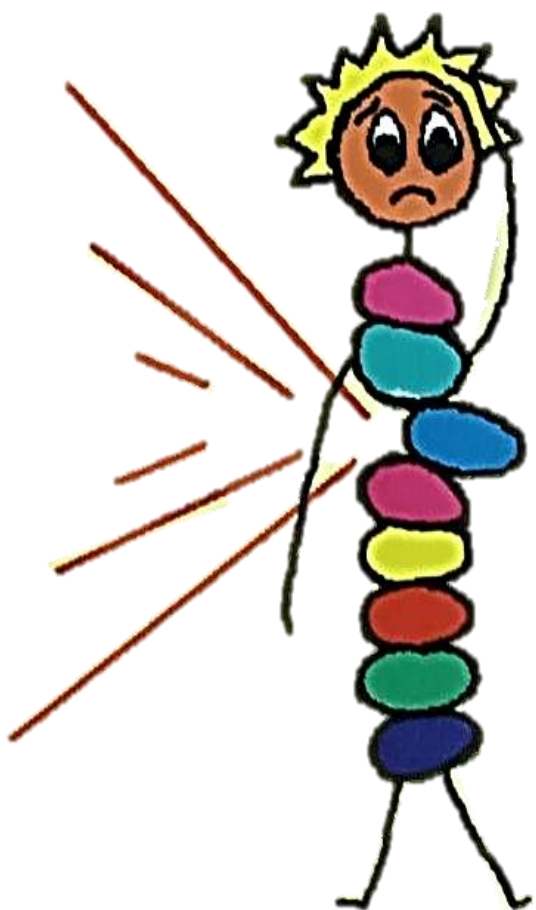
כאבי הראש שלך במהרה יפחתו
ולאחר מספר כיוונונים, אני בטוח שהם גם לא יחזרו!
אז ג'ק אמר, "רגע דוקטור לפני שאנחנו ממשיכים,
תסביר לי כיצד החוליות על כאבי הראש שלי משפיעים?"
דוקטור הייל, רצה להיות ברור ככל שניתן
מהמגירה שלף חרוזים וחוט והדגמה נתן.
את החרוזים על החוט אחד אחרי השני השחיל,
קשר את הקצוות ואז הסביר



"החרוזים הם כמו החוליות, ראה איך הם מתנדנדים,
הם נעים בחופשיות, אך כל הזמן יחד נשארים.
החוליות הן עצמות המרכיבות את עמוד השדרה שלך,
ובתוכם משתלבים חוטי העצבים."
"צרור חוטי העצבים הללו נקרא "חוט השדרה".
התפקיד החשוב שלו פתאום בגדולתו התגלה.
כי חוט השדרה הוא כמו החוט בנורה,
בתוך החוליות הוא מסתתר, והן שומרות עליו זוהר".



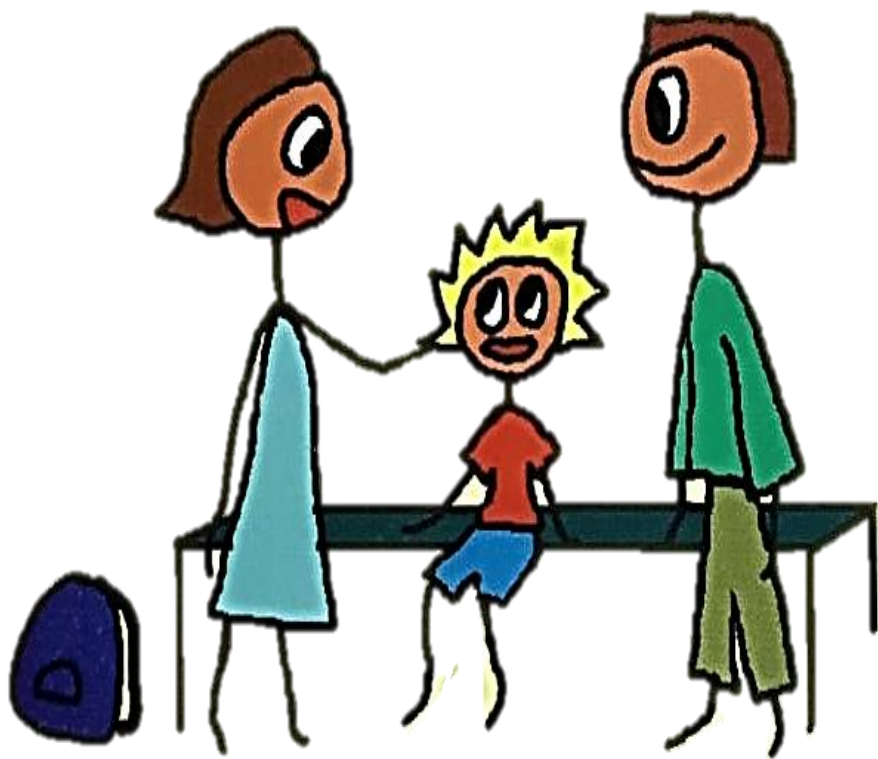
חוט השדרה **שולח** מסרים בכל גופך,
מהלב אל הראש, ומהקיבה אל אפך,
והוא גם מכל חלקי גופך **מקבל** מסרים,
ואז בחוכמה שולח אותם הלאה – למקום שלהם מחכים!"
"זה מאוד חכם" ענה ג'ק בפנים זעופים,
אך כיצד זה גורם לחבטות בראשי - עדיין אינני מבין!"
דוקטור הייל את שרשרת החרוזים הרים
ובחרוז אחד נתן דחיפה
והחרוז קפץ החוצה משורת החרוזים הישרה.



"כעת החרוזים לנוע בחופשיות כבר אינם יכולים,
החרוז הבולט שם להם בלמים
וכעת גם ההגנה על חוט השדרה הופרעה,
ותהליך העברת המסרים בין הגוף וחלקיו - נפגע".
אם המסרים אינם יכולים לעבור מראשך ואליו,
הדבר יכול לגרום לכאב אשר אותו אתה חש.
ואם אחזיר את חוליות עמוד השדרה למקומן
המסרים יוכלו לעבור - ואתה תהיה מכוונן!



דוקטור הייל את החרוז למקומו בשורה השיב,
והחרוזים, כמו מקודם חזרו בחופשיות להגיב.
"על מנת לאפשר חזרה למסלול, לחוט השדרה
אני רוצה לעשות את אותה פעולה בחוליות שבגבך"
בעת ג'ק הבין, והכל היה נהיר
הוא קפץ אל מיטת הטיפול ללא פחד וחיר,
דוקטור הייל את עמוד השדרה של ג'ק בדק
וכאשר דוקטור הייל שם דחף, ג'ק הרגיש משהו זז!



עוד מספר כיוונים, והנה הפיתרון
ג'ק כעת קיבל את הכיוון הראשון
וכשג'ק התיישב, אמא שאלה: "כאב לך?"
"בכלל לא! וגם כאב הראש שלי פחת!" ג'ק ענה,
ודוקטור הייל, עוד מספר עצות נתן
לפני שג'ק ואמו יצאו לדרכם.
"החוליות שלך היו מחוץ לשורה זמן ארוך,
תזדקק לעוד כיוונים עד שסופית כאב הראש יחלוף".



"במהרה כאבי הראש אותך יעזבו,
הנה מספר עצות על מנת לשמור שגם לא יחזרו.
הקפד על היציבה בזמן עמידה או ישיבה,
וכאשר אתה מרים משהו כבד, אל תתעצל ורד בכפיפה."
הקפדה על תנועה ואוכל בריא ואכיל
בחיים, אלה דברים שחשוב להכליל
הקפד לקבל כיוונים קבועים מעת לעת
וזה ישמור שהגוף שלך יעבוד בצורה מושלמת!



זה היה הזמן לג'ק ולאמו להיפרד עד לפעם הבאה,
"תודה רבה לך דוקטור הייל, שמח שניסיתי אותך!"
ואמא אמרה "זו היתה התחלה מצוינת, כך אנחנו חושבים"
וג'ק הוסיף בשמחה "כעת אנו מרגישים שאנחנו באמת מנצחים!"

הסוף!



לתיאום תורים: 04-6363880

ימי קבלת קהל

משרד חדרה:

יום א', ג', ה' 08:00-12:30, 16:00-17:30

משרד רמת אביב:

יום ב', ד' 12:00-14:30, 16:00-17:30
יום ו' 10:00-12:30

בקרו בדף הפייסבוק שלנו:

<https://www.facebook.com/ronenmendi/>

ובאתר האינטרנט:

<http://www.dr-ronen.co.il/>

כל הזכויות שמורות