



כירופרקטיקה דרך אגב – הכל מהגב!

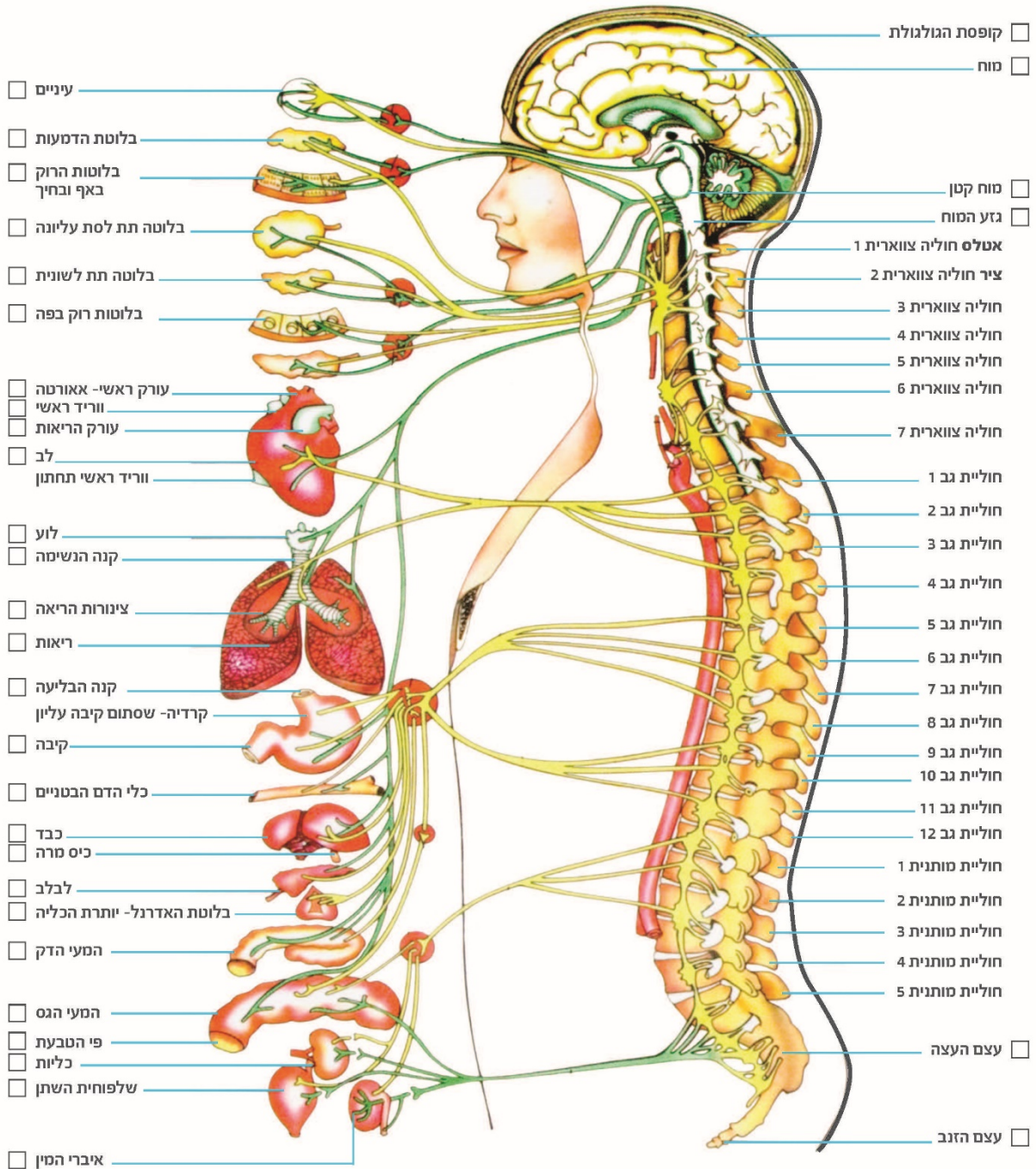




ד"ר רונן מנדי
המרכז הישראלי לכירורגיה

כירורגטיקה

מחזקת את בריאותך



הערות:

תוכן עניינים

4	הסיפור האישי שלי - או ממטופל למטפל!
6	מהי כירורגיה?
7	מה עושה הכירורג?
8	הבסיס המדעי לכירורגיה
9	איך הכירורג מבין את הגוף?
10	מיהו כירורג?
11	השפעות הטיפול הכירורגי
12	התהליך הטבעי של החמרת תת התזוזה (סבלוקציה) בעמוד השדרה
13	השפעות הכוונה (טיפול) הכירורגי
16	תת תזוזה בעמוד השדרה והשפעתו על הגוף
17	כירורגיה וטיפול לאחר תאונות דרכים
19	כירורגיה ואיזון
21	כירורגיה והפרעות קשב וריכוז
23	כירורגיה לגיל הרך ולילדים
25	אלרגיות – יש מה לעשות!
26	לחץ דם, "הרוצח השקט"
28	מה הקשר בין המילה 'עצבים' לתחושות או רגשות
30	אין-אונות אצל גברים בגיל השלישי
31	כירורגיה והריון
32	כירורגיה ליישור אף ומחיצת אף ללא ניתוח
33	האני מאמין שלי



הסיפור האישי שלי- או ממתפל למטפל!

כשבוע לפני בר המצווה שלי, בזמן נסיעה לסוף שבוע באילת, החיים שלי השתנו: הפכתי מילד פעיל וספורטאי – לנכה. ברגע אחד, שבו עברנו תאונת דרכים קשה, הרכב התהפך ואני נזרקתי ואיבדתי את ההכרה. כאשר התעוררתי בבית החולים לאחר 10 ימים, חשתי כאבי גב וראש נוראיים. חוות הדעת הרפואית שללה אפשרות לניתוח בשל סכנה מהותית לחיי עקב מיקום הפגיעה שספגתי, ולפי קביעת הרופא מטעם הביטוח הלאומי כבר עמדתי להיות מוגדר כנכה.

אמי סירבה לקבל את רוע הגזירה. היא התעקשה לקבל חוות דעת נוספות מרופאים אחרים, שחזרו כולם על אותה הקביעה - שאין מה לעשות. רגע השינוי היה אצל רופא ילדים בשם דר' אשכנזי כשסיפר לאמי שהגיע לארץ כירופרקט, מומחה לעמוד שידרה, והמליץ להגיע אליו. לומר את האמת, בשלב זה הייתי מיואש. כל 'אין מה לעשות' נוסף שקיבלתי מעוד רופא מומחה רק דיכא אותי. אבל לבקשת אמי הלכתי לכירופרקט, ולו רק כדי שלא יהיה משהו שלא ניסיתי.

בתקופה ההיא מקצוע הכירופרקטיקה לא היה מוכר במיוחד בארץ, כך שבזמן הבדיקה לא ממש הבנתי מה הקשר בין מה הבדיקה של הכירופרקט למצבי. להפתעתי, לאחר אבחון קצר, הכירופרקט ידע לומר לי בדיוק מה אני מרגיש, היכן כואב לי והכי חשוב הוא התייחס לדבריי ברצינות ובכבוד!

התחלתי טיפול כירופרקטי, יכולתי ממש לחוש כיצד הוא מחזיר לי את הבריאות, תחילה נעלמו כאבי הראש, ולאחריהם חזרו גם האנרגיה והכוח לגוף – ובניגוד לחוות דעת הקודמות שטענו שאהיה נכה - עמדתי על הרגליים! ביום שבו יכולתי לעמוד יציב, עברו שלוש מחשבות בראשי:

1. "וואו, אפשר לרפא עם הידיים."

2. "קיבלתי את החיים שלי בחזרה במתנה."

3. "את המתנה הזו, אני רוצה ללמוד לתת גם לאחרים."

הקפדתי לא לוותר על אף טיפול אצל הכירופרקט גם כאשר כבר חשתי הרבה יותר טוב, ואכן זה הוכיח את עצמו כאשר לאט לאט חזר התפקוד המלא לגוף. אני יכול לספר לכם שאותו ילד שהרופאים קבעו שהוא נכה - שיחק כעבור שלוש שנים בלבד רוגבי בליגת הנוער ב-א.ס.א. רמת השרון – זה היה הניצחון הפרטי שלי על הנכות.

בצבא, שירתי כחובש קרבי, חובש מוטס, בוחן חובשים, מפקד מרפאה, בוחן מפקדי מרפאות, ולבסוף כקצין חובשים ב'יחידת חילוץ והצלה ארצית' (יחצ"א). לאחר הצבא ידעתי שאני רוצה להמשיך בעולם הרפואה שריתק אותי, וכך סיימתי את התואר ראשון במדעי החברה משולב בדימוות רפואית (צילומי רנטגן מיפוי עצמות US, MRI, CT וכו') באוניברסיטת בר אילן.

עבדתי כטכנאי רנטגן במחלקת הקרנות בבית חולים בלינסון ולאחר מכן, עברתי לביה"ח תל השומר, שם קודמתי ליחידה לצנתור לב בתל השומר והעתיד נראה מבטיח.. אבל, הלב הרגיש שמה שאני באמת רוצה, זה להיות כירופרקט. כך מצאתי את עצמי נרשם לאוניברסיטת פרקר בדאלאס טקסס, שם השלמתי את לימודי הדוקטורט בכירופרקטיקה.

התחלתי לעבוד בקליניקה לתקופת הסטאז', (אותה מחויבים לעבור בעלי תואר דוקטורט בכירופרקטיקה ממש כמו בעלי תואר דוקטורט ברפואה קונבנציונלית), אליה הגיעו מעבר למקרים הרגילים של פגיעות בגב ובצוואר גם אנשים שסבלו ממחלות קשות כגון: טרשת נפוצה, מחלות לב, חוסר שליטה על סוגרים, פרקינסון, סרטן, עקמת קשה ועוד. נוכחתי, שמטופלים שהקיפידו להגיע אלי בקביעות לטיפול, דיווחו תוך כשלושה חודשים בממוצע מתחילת הטיפול שלהם אצלי, על שיפור ניכר מאוד באיכות חייהם והפחתה עד העלמת הסימפטומים לבעיותיהם.

דיווחים אלה חיזקו את מה שבבר ידעתי והרגשתי, כי הכירופרקטיקה היא הדרך הנכונה להפעלה וחיזוק הבריאות של אנשים! ולכן, החלטתי כבר אז, לשים לי למטרה להגיע לכמה שיותר אנשים ולסייע להם בדרך זו. את החזון הזה אני זוכה כיום לאחר יותר מ-20 שנות ניסיון, לחלוק אתכם מטופליי היקרים.

עם שובי לארץ, עבדתי 8 שנים ככירופרקט בבית החולים רמב"ם שבחיפה, עד שעזבתי לטובת פתיחת קליניקה עצמאית משלי. זכיתי לכהן כנשיא 'התאחדות הכירופרקטים בישראל' כשלוש שנים. וכיום, אני ממשיך לנהל ולטפל במרכז הישראלי לכירופרקטיקה, בו אתם מבקרים היום. החוברת אותה אתם מחזיקים כעת נועדה לתת לכם מידע, כך שתוכלו להבין מעט טוב יותר כיצד הכירופרקטיקה מתייחסת למקור הבעיה ממנה אתם סובלים, לקבל הסבר על הטיפולים שאתם עוברים, וכמובן מה הן דרכי הפתרון המוצעים לכם. אני מקווה כי החוברת תענה על השאלות שעשויות להתעורר אצלכם בנוסף.

כמובן, שאני עומד לרשותכם לכל שאלה שתצוץ במהלך הטיפול ולאחריו

**אני מזמין אתכם להאזין, לצפות וכמובן לשאול שאלות
בשידור חי של תכנית המשודרת ברדיו החברתי הראשון,
בכל מוצ"ש בשעה 23:00**



"דרך הגב – שיחות על בריאות וכירופרקטיקה"

הדף העסקי:

<https://www.facebook.com/ronenmendi/>

הקבוצה 'שאל את הכירופרקט'

<https://www.facebook.com/groups/135474609838671>

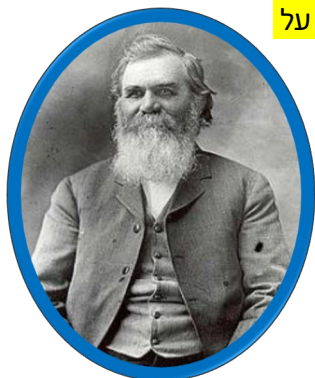




ד"ר רונן מנדי
המרכז הישראלי לכירופרקטיקה

מהי כירופרקטיקה?

כירופרקטיקה היא מקצוע במערכת הבריאות ושיטת טיפול גופנית המתמקדת באבחון, טיפול ומניעה של ליקויים במערכת הניוירומסקולוסקלטל (עצבים, שרירים, שלד), והשפעתם על בריאות הגוף.



הכירופרקטיקה פותחה בשנת 1895 בארה"ב על ידי דוקטור ד.די. פלמר.

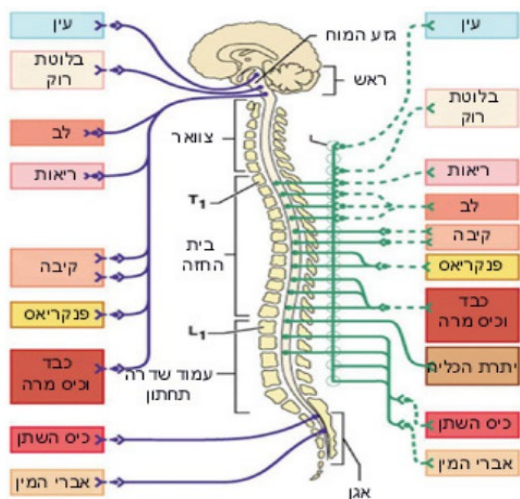
מרכז התפיסה הכירופרקטי סובב סביב העובדה, כי עמוד השדרה הינו גורם

המשפיע על תקשורת העצבים החיונית לבריאות ותפקוד הגוף כולו.

עמוד השדרה הוא "ארון החשמל" של הגוף.

טכניקות בהן מתמקדת הכירופרקטיקה הן טכניקות הנעה מדויקות- כוונון מפרקי עמוד השדרה והגפיים, עם דגש מיוחד על תת תזוזות (סבלוקסציות).

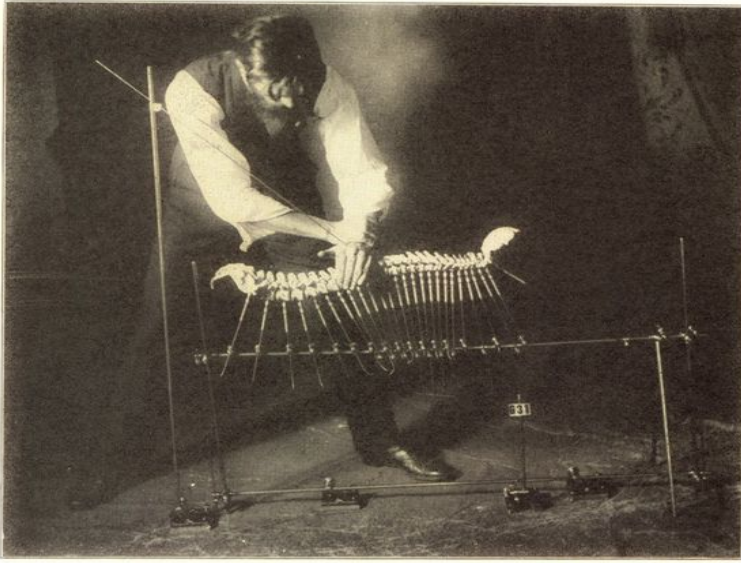
תת תזוזה, היא התקשות של חוליות בעמוד השדרה ו/או הגולגולת. בלשון מקצועית, מדובר בשינויים תפקודיים ו/או מבניים ו/או פתולוגיים במפרקים, הפוגעים בשלמות ותקינות המערכת העצבית ועלולים להשפיע על תפקוד מערכת איברים ובריאותו הכוללת של הגוף.



עמוד השדרה הוא ארון החשמל של הגוף!
משם יוצאים הכבלים (העצבים) אל אברי הגוף
ושם מצוי הפתרון לרוב ה"תקלות"



מה עושה הכירופרקט?



הטיפול שמבצע הכירופרקט

נקרא כיוונון כירופרקטי.

הכוונון הכירופרקטי ספציפי

ומדויק, ומבצע דחיפה או הנעה

מהירה של החוליות באמצעות

הידיים או ע"י מכשור מיוחד.

מטרת הכיוון הוא לתקן תת תזוזה (סבלוקסציה) ולהסיר את ההפרעה למערכת העצבית בגוף.

פעולה זו של הנעת החוליה או היחידה המוטורית (שתי חוליות סמוכות והדיסק שביניהן) גורמת למספר תוצאות:

- החזרת התנועה לחוליות הנוקשות או הנעולות (תת תזוזה).
- הסרת הלחץ מהעצבים.
- החזרת הגמישות לרצועות המייצבות.
- שיפור התנועה וגמישות השרירים.
- איזון טונוס (מתח) השרירים.
- תקשורת עצבית תקינה בין המוח לכל חלקי הגוף.
- החזרת הגוף לאיזון ובריאות אופטימאליים.
- איזון וקואורדינציה של מערכות הגוף השונות, וביניהן.
- אנשים המחזקים את בריאותם לטווח הארוך בעזרת כירופרקטיקה, מוצאים שהרבה מבעיות הבריאות שלהם נעלמות והם נהנים מאיכות חיים גבוהה ובריאות אופטימאלית.

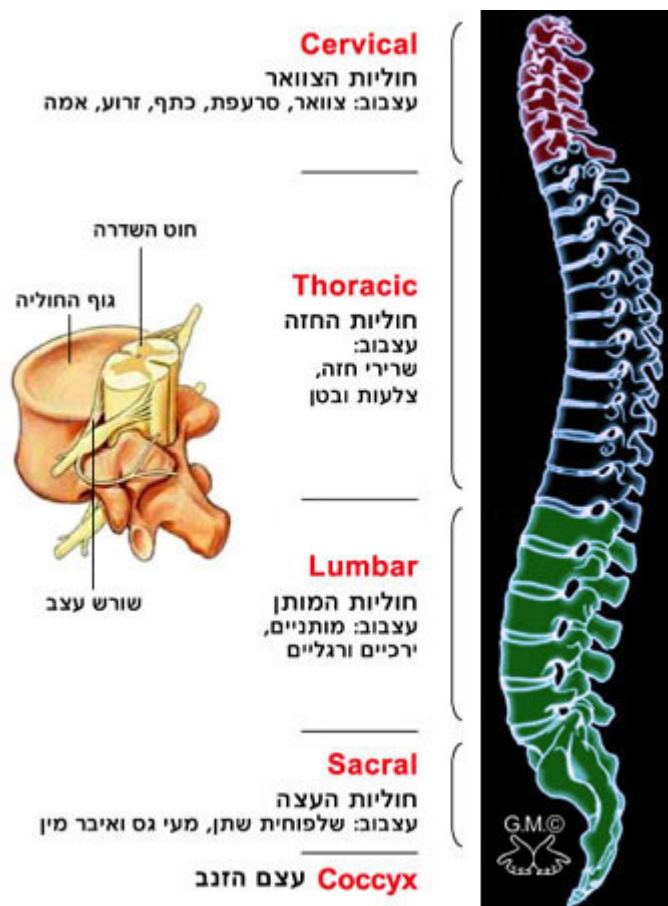


הבסיס המדעי לכירורגיה

הבסיס הנוירולוגי והביו-מכאני הוא מרכיב חשוב לתפקוד הגוף ומהווה מרכיב עיקרי בשיקולי הכירורגיה. שינוי במידע הנכנס למערכת העצבים ולמוח (Afferent) יוצר שינוי במסר היוצא (הוראות ההפעלה) מהמוח לגוף (Efferent). יציבותו של כל אדם ותנועת חוליות עמוד השדרה שלו, תלויה באיכות המסרים הנכנסים למערכת העצבים המרכזית מחיישני התנועה (Proprioceptors).

מסרים שאינם סימטריים, גורמים לתגובה לא סימטרית של מערכת השרירים התומכים בעמוד השדרה. המתחים הנוצרים כתוצאה ממסרים אלה, גורמים לתת תזוזה בין חוליות עמוד השדרה ולאיבוד טווחי תנועה. מתח ביו-מכאני גורם לנזק תאי העשוי להוביל לתהליך ניווני (Immobilization Degeneration).

תהליך זה כולל התפרקות תאים בכל מרכיבי המפרק והרקמות סביב. בכל שתהליך הריפוי והכיוון ידחה, מצטברים הרס ושחיקה במפרקים וברקמות סביב.





איך הכירורפיקה מבינה את הגוף?

לכולנו יש חוכמה פנימית המפעילה, מניעה את גופנו, מרפאה אותו ובונה אותו מחדש. הלב שלנו פועם 101,000 פעמים ביום, אנחנו נושמים 17,280 נשימות ביום, הגוף שלנו מעכל אוכל, חתכים וחבלות מרפאים את עצמם ועוד אלפי תפקידים קורים מדי דקה בגוף שלנו באופן אוטומטי.

הכירורפיקה מכנה "חכמה" זו בשם החוכמה הפנימית או אינטליגנציה פנימית (אינטי – המונח הכירורפיקה).

מערכת העצבים מקשרת ומעבירה מסרים מהאינטליגנציה הפנימית לכל חלקי הגוף.

מכיוון שמערכת העצבים (חוט השדרה) מוקפת חוליות, המקום העיקרי בו יכולה להיות הפרעה

לתקשורת בין חוכמה הפנימית לגוף היא בעמוד השדרה.

עצבים צוואריים

ראש וצוואר
סרעפת
שריר דו-ראשי ודלתואיד
מותחי שורש כף היד
שריר תלת ראשי
כפות ידיים

עצבי גב עליון (בית החזה)

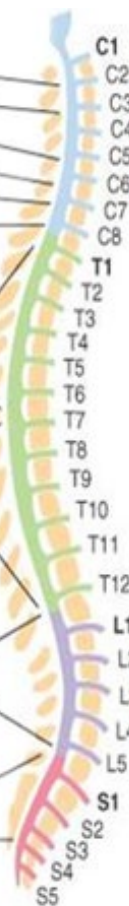
שרירי בית החזה

עצבים מותניים (גב תחתון)

שרירי הרגליים

עצבי העצה (סקרום – אגן אחורי)

מעיים, שלפוחית שתן
תפקוד מיני



מטרת הכירורפיקה היא לא רק לטפל בכאב או מחלה, אלא

להסיר את ההפרעות והלחצים החוקים את העצבים

בעמוד השדרה, על מנת להחזיר ולחזק את התפקוד התקין

של הגוף. זאת ע"י כיוונים עדינים ומדויקים, ספציפיים

לחוליות עמוד השדרה.

כאשר יש פחות הפרעה במערכת העצבית, יותר

אימפולסים (הוראות הפעלה) חיוניים מגיעים לאיברי הגוף

ובחזרה למוח.

יותר זרימה עצבית פירושה, תפקוד טוב ומדויק יותר של

איברי הגוף, צמצום או טיפול בכאב, הרגשה טובה יותר,

שיפור הגמישות והתנועה, פחות מתחים, יותר אנרגיה

ועוד - זוהי בריאות אמיתית

שליטה תנועתית (מוטורית)



מיהו כירופרקט?

בתאריך 15 למרץ 2010 העבירה הכנסת חוק המגדיר מבחינה אקדמית את מקצוע הכירופרקטיקה ולמי הזכות לעסוק בו. חוק זה נועד להגן על הציבור מפני מתחזים ושרלטנים. הוא מגדיר למי הזכות לעסוק בכירופרקטיקה וקובע סטנדרט גבוה המקובל ברחבי העולם.

התואר כירופרקט או דוקטור לכירופרקטיקה, יהיה בשימוש הבלעדי של מי שסיים לימודי דוקטורט בכירופרקטיקה במוסד אקדמי מוכר ומוסמך ע"י נציבות ממשלתית להשכלה בתחום זה או נציבות ממשלתית מוסמכת בארץ בה למד.

לימודי ההכשרה לקבלת תואר של ד"ר לכירופרקטיקה, אורכים שבע שנים אקדמיות.

בארה"ב, דרושות ארבע בחינות הסמכה של נציבות פיקוח ממשלתית מוסמכת ע"מ לקבל רישיון לעסוק במקצוע.

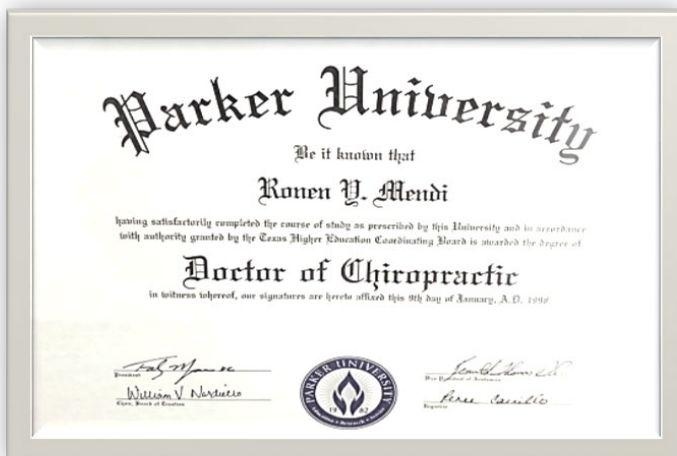
דוקטור לכירופרקטיקה, מתמחה באלפי שעות לימוד במקצועות כמו אנטומיה, אמבריולוגיה (התפתחות העובר), פיזיולוגיה, פתולוגיה, כימיה, מיקרוביולוגיה, דיאגנוזה (כולל אף, אוזן, גרון ודרמטולוגיה), נוירולוגיה, אורתופדיה, רנטגן, גריאטריה, ילדים, פסיכולוגיה, הריון, לידה והתפתחות הילד.

לימודי הכירופרקטיקה כוללים גם טכניקות טיפול, אנליזה, תרמוגרפיה, אבחון כירופרקטי, מישוש מדויק (פלפציה), כיווני עמוד שדרה, כיוון מפרקי גפיים, ספורט ופציעות ספורט, טיפול בתינוקות, ילדים, נשים הרות ועוד.

חשוב לזכור:

**הכירופרקט נושא בתואר דוקטור
לכירופרקטיקה והינו מומחה לכל הקשור
לאנטומיה, פיזיולוגיה ודינאמיקה של עמוד
השדרה בפרט והגוף בכלל.**

**היוועץ רק עם כירופרקט מוסמך הרשום
באגודה הישראלית לכירופרקטיקה.**





השפעות הטיפול הכירופרקטי

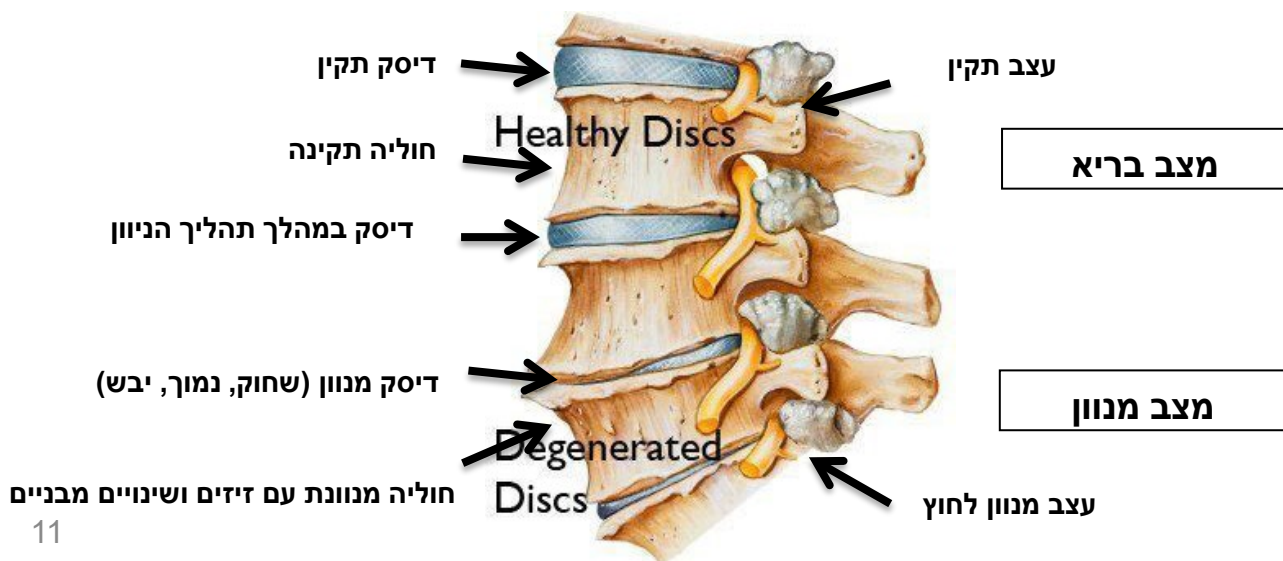
הכירופרקטיקה אינה מטפלת רק בסימפטומים או מצבי חולי, אלא בעיקר **מתמקדת בתיקון הגורמים העיקריים המביאים להידרדרות בריאות הגוף**, אלה המפרים את ההרמוניה והאיזון בגוף. מצב זה נקרא תת תזוזה (סבלוקסציה) שדרתית.

הרפואה הקונבנציונלית מחמיצה את תת התזוזה (הסבלוקסציה), שהיא אחת הבעיות החמורות והנפוצות ביותר, הפוגעת בתפקוד הגוף וגורמת לכיוון, סבל וחולי.

תת התזוזות (סבלוקסציות) מונעות מהגוף לתפקד במלוא הפוטנציאל הגלום בו, מחלישות אותו ולא מאפשרות לו לממש את הפוטנציאל ולהתמודד עם לחצים פיזיים כימיים וריגשיים (אמוציונאליים). מצב זה מוביל לחולשה של הגוף, חולי, עייפות, מוות של תאי גוף וסימפטומים של הזדקנות מואצת.

דוקטור לכירופרקטיקה הוא מומחה שהוכשר ויודע לתקן בעיה חמורה זו הפוגעת בחיי הגוף, לעיתים אף ללא כל כאב. כשתת תזוזה שדרתית באה על תיקונה, מערכת התקשורת העצבית מבטאת את עצמה טוב יותר, קרוב יותר ל-100%, יכולת הריפוי הפנימית נכנסת לפעולה והגוף חוזר לתפקוד אופטימאלי.

הידעתם: מהטמה גנדי סבל מלחץ דם גבוה. הוא לא רצה לקבל טיפול תרופתי, ולבקשתו, טיפל בו כירופרקט ולאחר ארבעה חודשים לחץ הדם שלו חזר להיות תקין. ההסבר הכירופרקטי הוא שהמוח מעביר את הוראות ההפעלה דרך עמוד השדרה, לכל התאים, הרקמות, השרירים והאיברים בגוף ומאפשר לגוף לתפקד באופן תקין. חוליה שיוצאת מאיזון, מחלישה את עמוד השדרה והבריאות. החזרת החוליה למקום עם טיפול כירופרקטי, מחזקת את עמוד השדרה ואת הגוף ומחזירה אליו את התפקוד התקין.





התהליך הטבעי של החמרת תת התזוזה (סבלוקציה) בעמוד השדרה

מצב בריא



קימור לא תקין
80% מהזמן ללא כאב
זמן נחוץ לשיקום:
בין חצי שנה לשנה וחצי

שלב 1 אופייני לגילאי 0-20



שלב 2

אופייני לגילאי 20-40



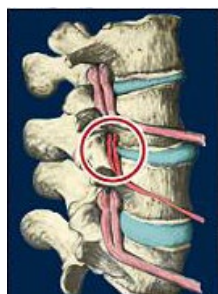
קימור תקין
תפקוד תקין במערכת העצבית
תפקוד גופני תקין - 100% חיים



שינוי במבנה רקמות
תהליך ניווני והסתיידות
לחץ והפרעה עצבית
זמן נחוץ לשיקום:
בין שנה וחצי לשנתיים וחצי

שלב 3

אופייני לגילאי 40-65



תהליך ניווני חמור והסתיידות
שינוי במבנה חוליות
לחץ והפרעה עצבית
זמן נחוץ לשיקום:
בין שנתיים וחצי שלוש וחצי שנים

שלב 4

אופייני לגילאי +65



נזק מבני קבוע
נזק עצבי קבוע
זמן נחוץ לשיקום:
מעל שלוש וחצי שנים

תת תזוזה

תפקוד לקוי במערכת העצבית
תהליך ניווני מתמשך
שינוי במבנה רקמות, חוליות ועצבים
פחות מ-100% חיים



השפעות הכוונן (טיפול) הכירופרקטי

או כיצד הכירופרקטיקה פועלת על מערכות גופנו

רבים חושבים, כי כירופרקטיקה מיועדת אך ורק לכל מה שקשור לפגיעות וליקויים בעמוד השדרה, בגולגולת, ובשלד. מעטים לצערי מודעים לכך, כי כירופרקטיקה יכולה להיטיב ולפתור בעיות רבות, שממבט ראשון נראה לנו כי אינן קשורות לעמוד השדרה ולכן אינם שוקלים לפנות לכירופרקט להתייעצות ולטיפול. לכן, אני רואה חשיבות מיוחדת בהנגשת המידע לכם, לקוחותי היקרים כדי שקודם כל תדעו ותבינו בעצמכם, וכן שתוכלו להעביר את המסר לבני משפחתכם, חברים ולכל מי שאתם חושבים, שיוכל להיעזר בידע כדי למצוא פתרון שאינו כירורגי או תרופתי.

מוח מתח והשפעות פסיכולוגיות: הגברת זרימת דם למוח, שיפור בריכוז, צמצום חרדות, צמצום עצבנות, דיכאון, ירידה בעייפות, שיפור זיכרון, יכולת טובה יותר להרגעות שרירים, שינה טובה יותר, הגברת אנרגיה. **השפעות על מערכת העצבים:** שחרור העצבים, חסימה, העלמה או שינוי ברפלקסים פתולוגיים (תפקוד לא תקין), הורדת מתח במעטפת חוט השדרה והמוח (מנינג'ס), שיפור זרימת דם לעצבים, איזון מערכת העצבים ושלמות התפקוד העצבי.

השפעות על מערכת החיסון: שיפור ודיוק מערכת החיסון, שיפור התקשורת העצבית עם איברי מערכת החיסון (כיס מרה, טחול, לבלב ועוד), שקדים, תוספתן, ובלוטות לימפה, טחול, לבלב ועוד. **השפעות על הצוואר והראש:** הקלה בכאבי ראש ומגרנות, הקלה בכאבי צוואר אקוטיים וכרוניים, פתרון לבעיות צוואר לאחר תאונת דרכים וצליפת שוט, הקלה בלחץ על הדיסקים, החלמת בלט ופריצת דיסק, שמירה על בריאות מפרקי הצוואר והדיסקים, איזון מבנה הצוואר, הקטנה ו/או העלמת תהליך שחיקת המפרקים והדיסקים.

השפעות על הריאות והנשימה: שחרור מתח מהריאות, שיפור בתפקוד הנשימה שיפור ביכולת הנשימה ופתיחת הריאות, יישור מחיצת האף, שיפור בעיות ברונכיטיס, אלרגיות, סינוסיטיס, החזרת חוש הריח, התקררות, שיעול, זלת כרונית, נחירות ודלקת ריאות.

השפעות על איבריה הרבייה הגבריים: שיפור בתפקוד המיני, הגברת אנרגיה, שיפור בתפקיד איברי רבייה כולל פרוסטאטה, זיקפה, תיקון ושיפור יכולות לייצור זרע.

השפעות על איברי הרבייה הנשיים: שיפור בתפקוד איברי הרבייה כולל שחלות, וגינה ורחם, הגברת אנרגיה, תיקון בעיות אי פוריות, שיפור בעיות גניקולוגיות כמו כאבי מחזור, נפיחות, PMS, תחושת נוחות בזמן היריון, הרגעת כאבי גב הריוניים, איזון אגן המאפשר תנועת עובר וכניסת עובר למנח לידה, הרגעת סימפזיוליזיס, קיצור והקלת חבלי לידה ולידה קלה יותר, הקטנת בחילות בוקר. ירידה בסימפטומים לאחר לידה כמו דיכאון, גלי חום, כאבי גב ומפרקים, ואגינימוס, כאבי מפרק קידמי (פוביס), סימפזיוליזיס, עצבנות יתר, כאבי ראש ועייפות.

השפעות על הלב וכלי הדם: אספקה עצבית תקינה ללב ועורקים, שיפור בזרימת דם, הרגעת דופק מהיר ו/או לא סדיר, איזון והסדרה של לחץ דם.

השפעות על מערכת העיכול וההפרשה: שיפור בעיכול מזון והפרשתו, שיפור בתפקוד הלוע, סחוס האפיגלוטיס, הבליעה, הקיבה, המעי הדק והגס שסתום בין המעיין (I.C.V) ומערכת העיכול כולה, הקלה מכיב קיבה, אספקה עצבית תקינה לכבד ולכיס המרה, שיפור בתפקוד הכליות ושלפוחית השתן, טפטוף שתן, הקלה בעצירויות ולחילופין הקלה של שילשול ועוד.

השפעות על העיניים והאוזניים: שיפור שמיעה, הקלה בסחרחורות, חירשות, טנטון, שיפור תפקוד עיניים וראייה, שיפור שדה הראיה, החלמה מעיוורון, עזרה בפזילה ועיניים תוהות (Nystagmus), שיפור זרימה עצבית וזרימת דם לעיניים ושרירי העיניים, שיפור בתפקוד העפעפיים.

השפעות על הגב התחתון והדיסקים: הקלה ופתרון כאבי גב תחתון אקוטיים וכרוניים (גם צליפת שוט) דיסקים בריאים יותר, **הקטנת לחץ על הדיסקים**, החלמת הדיסק מבלט או פריצה, דחיית צורך בניתוחי גב, **הגברת יציבות עמוד שדרה מותני**, **הגברת יציבות ירכיים**, **אגן ועמוד שדרה**, הקטנת שחיקה של מפרקים ודיסקים.

השפעות על הגפיים העליונות: הקלה בחסימת תעלת שורש כף היד (Carpal Tunnel Syndrome) פתרון בעיות כתפיים ושכמות, כתף קפואה (Frozen Shoulder), מפרקים, מפרק טניס וידיים, הגדלת טווחי תנועת המפרקים והגדלת גמישות השרירים.

השפעות על הגפיים התחתונות: איזון מוטורי של הירכיים, הברכיים, פיקות, הקרסוליים וכפות הרגליים, הקטנת לחץ מעצבים ומפרקים, איזון ושיפור יציבה, הקלה מאישיאס (Sciatica) וכאבי רגליים, הקלה מכאבי ברכיים, הגדלת טווחי תנועה במפרקים, הגדלת גמישות השרירים.

השפעות הורמונאליות: שיפור בתפקוד בלוטת התריס, שיפור הבקרה על משקל הגוף, הקלה בסימפטומים הנובעים מסוכרת, ירידה בצריכת אינסולין.

השפעות על מבנה הגוף: **הפחתת הלחץ על הגוף**, טיפול והפחתה של עקמת – סקוליוזיס, משקל הגוף נישא בצורה מאוזנת, יותר אנרגיה, **המפרקים והשרירים עובדים בצורה מאוזנת** ללא מתחים וכאבים, הגברת הגמישות, איזון כימיקלי, הקטנה ביצירת רדיקלים חופשיים.

השפעות על המפרקים: הגנה בפני תהליכים ניווניים - דגנראטיביים, שחיקה, ארטריטיס, שחרור לחץ מהמפרקים הנושאים משקל (ברכיים, ירכיים, רגליים וכו'), הגדלת טווחי תנועה במפרקים, הקטנה והעלמת כאבי מפרקים, הורדת נפיחות במפרקים, החלמה.



השפעות על ביצועים ספורטיביים: שיפור זמן תגובה, הגברת המהירות, **הגברת עמידות הגוף בעומסים**, ביצועים ספורטיביים משופרים, שיפור בתחושת מיקום הגוף, שיפור הקורדינציה.

השפעות על תינוקות: לאחר הלידה – **שיפור ואיזון עצמות הפנים והגולגולת**, תיקון רוטציה של רגליים ואגן, שיפור יכולת התינוק לינוק, שיפור של קוליק (Colic) – בבי מתמשך ובלתי מוסבר של התינוק, חסימה בקיבה (Pyloric Stenosis), עצירות, חום, שיפור הנשימה ופתיחת הריאות, הגנה ממוות עריסה, שינה נינוחה יותר, תיקון של טורטיקוליס (התכווצות חזקה של שרירי הצוואר), שיפור התפתחות נוירולוגית, הקלה של התקפים אפילפטיים, הקלה של ניוון שרירי (Muscular Dystrophy).

השפעות על ילדים: שיפור תפקוד מערכת החיסון והתנגדות טובה יותר למחלות, הקטנה והמעטה בסימפטומים של התקררות, הצטננות כרונית, הפחתת העוצמה של מחלות ילדות, עזרה בבעיות הרטבה בלילה, נפיחות שקדים, הפחתה בתדירות דלקות אוזניים והחלמה מהירה יותר. שיפור שמיעה, שיפור בריאות הריאות ודרכי הנשימה, הקלה באסטמה, הקלה בבעיות קשב וריכוז וקשיי למידה, ירידה בהיפראקטיביות, הקלה בלקויות למידה, בעיות נוירולוגיות ובעיות שרירים (Neuromuscular Conditions), אוטיזם, שיתוק מוחי (Cerebral Palsy), טרשת נפוצה (Multiple Sclerosis), ניוון שרירים, צמיחת עצמות תקינה ומאוזנת, הפחתה של בעיות גדילה וכאבי גדילה, יציבה תקינה ומאוזנת.

הקשר בין הגיל לתנועתיות/התקשות עמוד השדרה

ממצאי הדמיה	גיל 20	גיל 30	גיל 40	גיל 50	גיל 60	גיל 70	גיל 80
שינויים מבניים דיסקליים	37%	52%	68%	80%	88%	93%	96%
אובדן תהודה בדיסק הבין-חולייתי	17%	33%	54%	73%	86%	94%	97%
אובדן גובה בדיסקים הבין-חולייתיים	24%	34%	45%	56%	67%	76%	84%
בלטי דיסק	30%	40%	50%	60%	69%	77%	84%
בקע דיסק	29%	31%	33%	36%	38%	40%	43%
קרע במעטפת גרעין (מרכז) הדיסק	19%	20%	22%	23%	25%	27%	29%
שינויים מבניים במפרקי החוליות	4%	9%	18%	32%	50%	69%	83%
ספונדילוליסטזיס (החלקת חוליה עם שברים אחוריים)	3%	5%	8%	14%	23%	35%	50%



תת תזוזה בעמוד השדרה והשפעתו על הגוף

ספנואיד – אספקת דם לראש, יותרת המח, גולגולת, איזון הורמונלי, מח, אוזן, חום גוף, לחץ בעיניים, מערכת העצבים

אף – חוש ריח, מחיצות האף, מחילות האף, סינוסים, הצטננות כרונית, אף סתום, עצבנות

בסיס הגולגולת – גזע המוח, תפקודים מערכתיים, המח הקטן, שיווי משקל, קורדינציה, יותרת המוח, דופק, נשימה, זרימת דם למוח, לחץ דם גבוה, סדירת שינה

C1 (אטלס) – כאבי ראש, מגרנות, סחרחורות, עייפות כרונית

C2 – עיניים, עצבי הראיה, עצבי השמע, סינוסים, לשון, עילפון

C3 – לחיים, אוזניים, עצבנות, איזון סוכר, עצמות הפנים, שיניים, העצב המשולש

C4 – אף, שפתיים, פה, לוע, ושת, קנה הנשימה, פוליפים

C5 – מיתרי הקול, צרידות, זרועות, ידיים, אצבעות

C6 – שרירי צוואר, כתפיים, שקדים, אפיגלוטיס

C7 – בלוטת התריס, כתפיים, בית שחי

T1 – שכמות, ידיים, בית החזה, ניקוז לימפתי, אסתמה, שיעול, קשיי נשימה

T2 – לב, שסתומים, מעטפת הלב, עורקים כליליים, צלעות, בלוטת המגן

T3 – ריאות, סימפונות, בית החזה, שדיים, צינורות החלב

T4 – כיס המרה, צינור המרה המשותף, אלרגיה

T5 – כבד, לחץ דם נמוך, זרימת דם, דלקת מפרקים

T6 – קיבה, דיספפסיה, קיבה עצבנית, צרבת, כיב קיבה

T7 – לבלב, תריסריון, סוכרת

T8 – טחול, התנגדות נמוכה למחלות

T9 – יותרת הכליה, לחץ דם, אלרגיות

T10 – כליות, עייפות כרונית

T11 – כליות, מוביל השתן, בעיות עור

T12 – המעי הדק, מחזור הלימפה, ראומטיזם, סרעפת, כאבי גזים

L1 – המעי הגס, תעלות המפשעה, עצירות, שלשולים, מעי רגיז

L2 – תוספתן, בטן, ירך, כאבי בטן

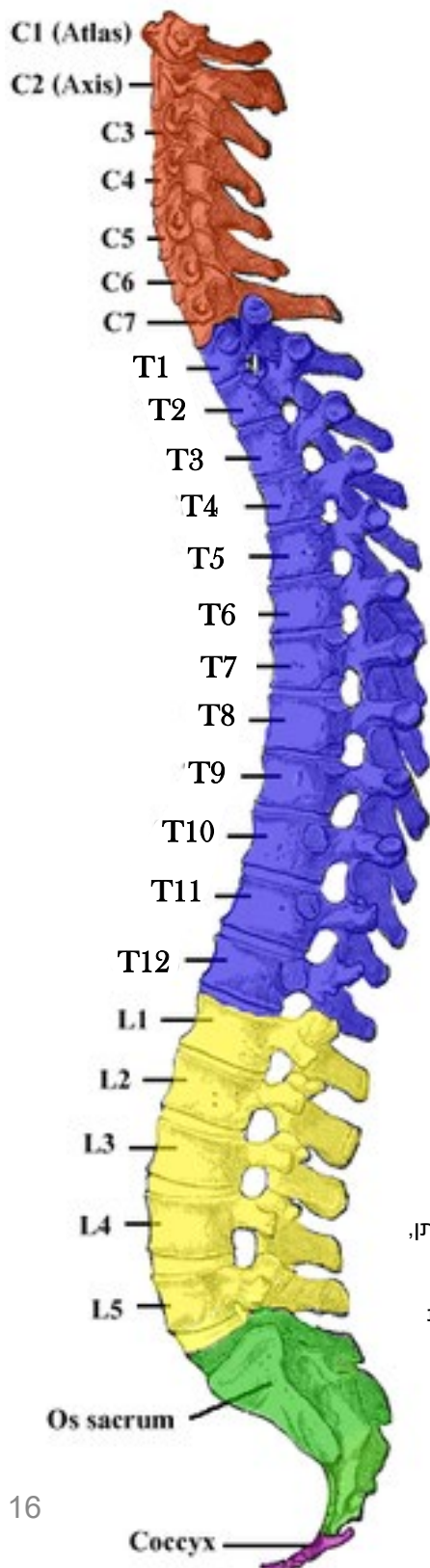
L3 – אברי המין, רחם, שחלות, אשכים, שלפוחית השתן, ברכיים, מחזור חודשי

L4 – בלוטת הערמונית (פרוסטטה), גב תחתון, עצב סכיאטי, לומבגו, קשיים/כאבים במתן שתן, השתנה מרובה / עצירות שתן

L5 – מעי גס, שוק, קרסול, כפות רגליים, זרימת דם ברגליים, קרסוליים נפוחים, רגליים קרות

עצה (סקרום) – פרקי ירכיים, עקמת (סקוליוזיס), כאבים / בעיות במגע מיני

זנב (קוקסיקס) – המעי הישר, פי הטבעת (רקטום), גרדת, שליטה על סוגרים





כירורגיה וטיפול לאחר תאונות דרכים

'צליפת שוט' הוא כינוי פגיעה המתרחשת בעיקר עקב תאונות דרכים ומתמקדת באזור הצוואר.

כתוצאה מהתאונה הראש מטולטל בחוזקה לפנים ולאחור או לצדדים דבר המביא לפגיעה בעמוד השדרה הצווארי. במרבית המקרים של פגיעות מסוג זה יש מידה מסוימת של יתר מתיחה ויתר קיפול של הצוואר, היות והשרירים מגיבים לטלטלה הראשונה על ידי משיכה לאחור בכיוון ההפוך, דבר המהווה גורם לפגיעה לעיתים קרובות.

למרות השם האחיד 'צליפת השוט' מתארת פגיעות שונות במקצת בגלל התנאים השונים בגורמים האנושיים והמכניים המעורבים בתאונה. גורמים אנושיים כמו: גיל, מצב עמוד השדרה לפני התאונה, מוכנות הנהג להתנגשות, סיבוב הראש בעת המכה, גיל הנוסע, זמן התגובה, בריאות העצמות והחוליות לפני המכה, בריאות השרירים, הרצועות, הדיסקים בין החוליות, וגורמים מכאניים כמו: כיוון הפגיעה של הרכב, מהירות הרכב הפוגע גודל הרכב ועוד.

פגיעות בצוואר נוטות להיות מורכבות וקשות יותר כשהראש מסובב קמעה ימינה או שמאלה בזמן התאונה. חשוב לדעת, כי כתוצאה מהכוחות הפועלים בפגיעה מסוג 'צליפת שוט', נגרם נזק מידי בצוואר לרצועות, הגידים, השרירים והסחוס, כמו גם מתח וגירוי לעצבים, חוט השדרה והמעטפת. **לעיתים קיימים גם גורמי נזק ארוכי טווח כמו שינויים מבניים, שינוי קימור הצוואר, שינוי בתנועת החוליות וחלוקת המשקלים.** כשחוליות הצוואר ננעלות, עקב הטלטלה העזה, הן יכולות להפעיל לחצים על חוט השדרה והעצבים העוברים ביניהם.

בין הסימפטומים עקב 'צליפת שוט' עשויים להיות **סימפטומים פיזיים** כמו: כאבים או נוקשות בצוואר, כאבי ראש, הירדמות, נימול ותחושת דקירות בין השכמות, הזרועות והידיים. במקרים מסוימים קיים צלצול באוזניים, סחרחורת ואפילו איבוד שמיעה. לפעמים גם קיימת השפעה על העיניים ומורגש כאב מאחורי העיניים, ראייה מטושטשת, רגישות לאור או **סימפטומים אחרים הקשורים לראיה וסימפטומים נפשיים** כמו: תחושה של חוסר מנוחה, עצבנות, אינסומניה (אי יכולת להירדם), מצבי רוח משתנים.



ככל שמחזירים תפקוד תקין קרוב לזמן האירוע, גדלים הסיכויים להחלמה מושלמת. אם עברת תאונת דרכים לפני זמן קצר או לפני מספר שנים, קבע להיבדק על ידי כירורגט מוסמך. הטיפול ישנה את נתיב חיך!

כיוון מדויק והנעה ספציפית דרושים בכדי להקל על הלחץ הנוצר כתוצאה מהפגיעה במערכת השלד והמערכת העצבית.

כירופרקטיקה היא המומחיות הנדרשת בכדי להחזיר את החוליות שנפגעו למקומן, לכוון ולאזן מחדש את תפקוד עמוד השדרה בקלות ובבטחה.

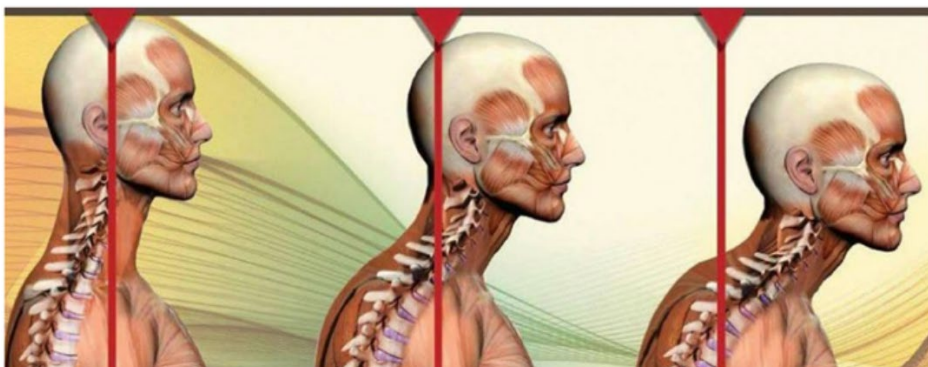
מומלץ מאוד גם בפגיעות במהירויות נמוכות להבדק על ידי כירופרקט, שיאבחן ויטפל בהשלכות של 'צליפת שוט'. היות והמחקרים מוכיחים שהכוחות הפועלים על הנוסע הם עצומים והרסניים גם במהירות נמוכה של 12 עד 24 קמ"ש (כח תאוצה של 5-10 ג'י בפחות מחצי שניה). כוחות האצה אלה מטלטלים את עמוד השדרה מבפנים ללא סימנים חיצוניים ויכולים לגרום סבלוקסציות ונזק רב.

הידעת

לישיבה ממושכת מול המחשב, יש אותה השפעה על הצוואר כמו פגיעת "צליפת שוט" מתאונה

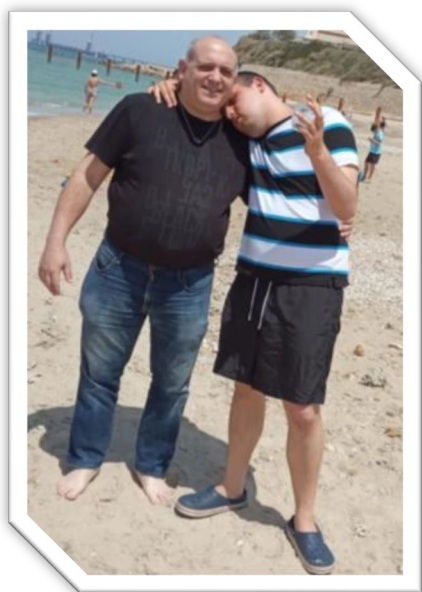
מחקר שנערך באוניברסיטת לידס בבריטניה, מצא כי קיים קשר ישיר וטבעי בין שרירי הצוואר וחלק מגזע המח האחראי על הסדרת קצב הלב ולחץ הדם ממצא זה עשוי להסביר, לדוגמא, מדוע לחץ דם וקצב הלב משתנים כאשר שרירי הצוואר נפגעים עקב "צליפת שוט" – פגיעה אופיינית כאשר הצוואר נזרק קדימה בעוצמה למשל כשרכב נפגע בתאונה מאחור בעוצמה והראש נזרק קדימה באופן דומה, יתכן כי השעות הרבות בהן אתם יושבים רכונים מול מסך המחשב, עשויות להרים את הלחץ הדם שלכם!

"נלקח מתוך מגזין "נירוסאיינס"





כירופרקטיקה ואוטיזם



אוטיזם הוא נושא מאוד אישי עבורי. לאחר שנים של ניסיונות להקים משפחה נולדו לנו תאומים בן ובת הילה ומתן - היינו מאושרים! אך מהר מאוד, רעייתי, שהיא אחות טיפת חלב במקצועה, הבחינה כי משהו שונה אצל מתן. ואכן, חששותיה אומתו לאחר בדיקות ואבחון הובהר לנו שמתן מאובחן על רצף האוטיזם רק אמרו לנו שמתן לא ידבר ולא יתקשר איתנו לעולם.

כמו רוב ההורים המקבלים בשורה זו, גם אני הכרתי את הנושא רק במעורפל. מהר מאוד התמלאתי תסכול ממה שהיה למערכת הבריאות להציע (בעיקרון כלום!) "תלמדו לחיות עם זה". יותר תסכלה אותי העובדה שאני, למרות ניסיוני הרב לא יודע כיצד לעזור לו!

התחלתי לחפש דרכים מה ניתן לעשות כדי לעזור למתן, ואז נודע באמצעות קולגה כי יש דוקטור לכירופרקטיקה בקנדה, שפיתח שיטה ייחודית, שזוכה להצלחה רבה, בטיפול בפגיעות מח ואוטיזם. וכאשר מלאו לבני 6 שנים, התחלתי התמחות בתחום פגיעות ראש ואוטיזם, שמטרתי לעזור קודם כל למתן בני.

השינוי המדהים קרה כאשר מלאו למתן 9: בנגוד לכל תחזיות הרופאים הוא התחיל לדבר, להביע רצון או

חוסר רצון, הנוהג שהיה לו לצאת מהבית מבלי לדעת לחזור – נעלם! מספר ההתפרצויות שלו ירד

משמעותית, ואיכות החיים שלו ושלנו כמשפחה עלתה.

במקביל התחלתי לטפל בילדים נוספים מהגן של מתן וגם אצלם אובחן שיפור משמעותי באיכות החיים יחד עם ירידה משמעותית בסימפטומים השונים.

המטופל המבוגר ביותר על הספקטרום האוטיסטי שטיפלתי בו היה מעל גיל 70, וגם אצלו אובחנה הקלה ושיפור באיכות החיים.

כיצד עובד הטיפול הכירופרקטי באוטיזם?

הגולגולת מורכבת מ-22 עצמות שמגנות על המוח, המחוברות אחת לשנייה באמצעות תפרים. עצמות הגולגולת במצב תקין, נמצאות כל הזמן בתנועה עדינה מאוד.

תנועת עצמות הגולגולת משחררת לחצים וחום, שנוצרים כל הזמן, כתוצאה מהפעילות הרבה, שקיימת במוח כל הזמן.



כאשר התנועה הזו לא מתקיימת, נוצרים לחצים על אזורי תפקוד מסוימים במוח, אשר עלולים לפגוע בהתפתחות ובתפקוד הנוירולוגי - עצבי שלהם, ובקשרים הנוירולוגיים התוך-מוחיים שלהם. לחצים כאלו שנמשכים לאורך זמן, עלולים גם לגרום לשינויים מבניים של עצמות הגולגולת. שינויים כאלה, עלולים להיגרם גם מחבלות גופניות בגולגולת, שעלולים לקרות בתהליכי לידה כמו בלידות מסויעות ועוד.

חלק מאזורי התפקוד במוח, שעלולים להיפגע מלחצי עצמות הגולגולת הם: מרכז ההתנהגות והחשיבה, אזור הרגשות, האזור התחושתי (סנסורי), האזור התנועתי (מוטורי), אזורי הדיבור, אזור השמיעה והקואורדינציה, אזור העיניים והראיה, אזור הריכוז, אזור השינה, אזור הזיכרון, אזור התנועה העדינה, אזור כאבי הראש ואחרים.

בשיטה הכירופרקטית, באמצעות לחיצות מדויקות ומחושבות על עצמות הגולגולת, הכירופרקט מייצר מספר פעולות שרשרת: סיוע לעצמות לחזור למקומן הנכון, שחרור הלחץ מהאזורים שנפגעו, אפשרות למוח לשקם את הרקמות שנפגעו.

בתחום התקשורתי:

חלק מהילדים התחילו לדבר

חלק מהילדים התחילו להגיב לקריאה בשמם.

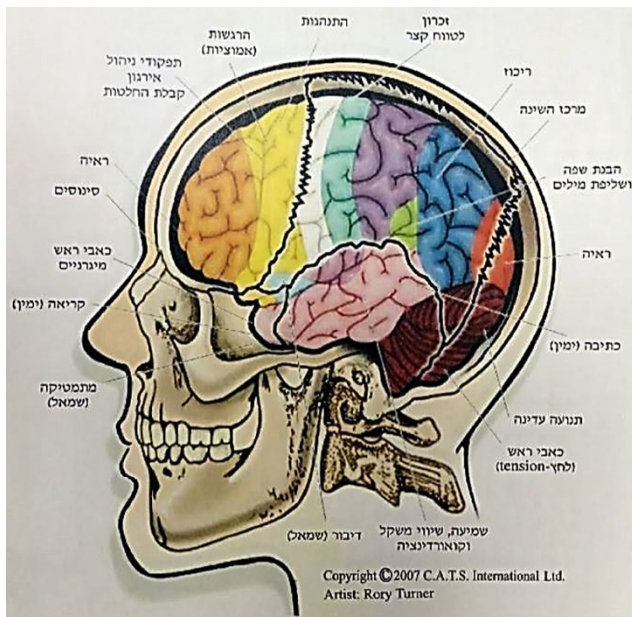
בתחום הפיזי:

חלק מהילדים התחילו ללכת

אצל חלק מהילדים נרשם שיפור ביכולות המוטוריות כגון היכולת לרדת במדרגות.

הופסקו או פחתו תופעות כגון:

- הטחת הראש בקיר
- התקפי זעם
- בעיות שינה
- תנועות חזרתיות.



כירופרקטיקה והפרעות קשב וריכוז

הפרעת קשב וריכוז (ADHD) פוגע בילדים ובמשפחות בכל העולם. מומחים טוענים שהתופעה הגיעה לרמת משבר לפי מספר האנשים המאובחנים רפואית כסובלים מהפרעה זו.

רופאים אבחנו למעלה מ- 6.4 מיליון תלמידים בין הגילאים 4-17 בארה"ב בלבד. חלה עליה של למעלה מ- 42% סובלים ב- 12 השנים האחרונות.

ילדים המאובחנים כסובלים מהפרעת קשב וריכוז, מתאפיינים בכך שהם פועלים לפני שחושבים, בבעיות מיקוד, ואינם יכולים לשבת בשקט זמן ממושך. הם מתקשים להתרכז, להתמקד ויש להם יכולת ירודה בלמידה – יותר מילדים אחרים בני גילם. ההישגים שלהם נמוכים יותר והם מתקשים לבצע פעולות יום יומיות בבית הספר ובבית. הורים של ילדים עם ADHD מחפשים פתרונות לבעיה במקומות שונים. כירופרקטיקה מצליחה במקומות שאסטרטגיות אחרות נכשלות.

מחקר שהתפרסם ב 2010 מצא קשר בין כיוון כירופרקטי ותפקוד מוחי. הכיוון הוביל לקואורדינציה משופרת בין המוח לגוף. מחקרים נוספים מאמתים את הקשר בין כיוון כירופרקטי ותפקוד מוחי משופר אצל ילדים ומבוגרים. כיוון כירופרקטי עוזר להחזיר את האיזון למערכת העצבית. התוצאה מאפשרת לילדים ומבוגרים מכל הגילאים לחוות יותר שליטה ורוגע ולחיות חיים טובים יותר עם יכולת למידה וביצוע טובים יותר.

ילדים עם הפרעת קשב וריכוז אוהבים שמחבקים אותם, אוחזים בהם חזק ועושים להם מסג'. הם גם אוהבים לישון עם שמכות כבדות או פוך שעוטף אותם. אלה משפיעים על הנירונים הקטנים בשרירים ובעמוד השדרה ומגרים ויוצרים אפקט מרגיע בתוך המוח.

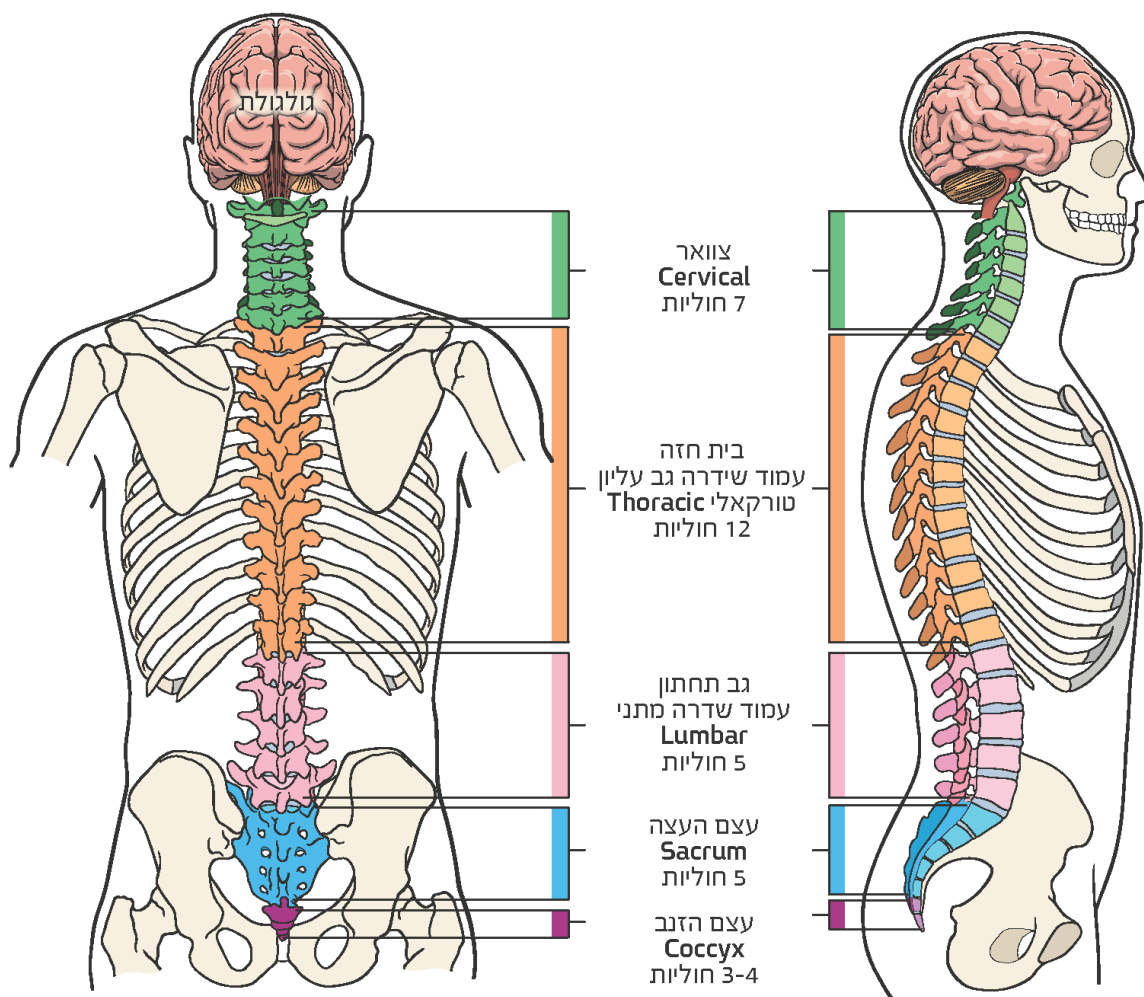
המוח שולט בכל הביצועים. כיוון כירופרקטי מגביר תנועה באזור הלא מאוזן של עמוד השדרה. שחרור מחסימות מגרה את המוח המייצר הורמונים מרגיעים ומפחיתי כאבים. כירופרקטיקה מספקת טיפול משנה חיים לילדים הסובלים מהפרעת קשב וריכוז ולהוריהם. הכירופרקטיקה משיגה תוצאות אלה על ידי התייחסות למקור הבעיה – כאשר תרופות וסמים פשוט מאלחשים את הסימפטומים החיצוניים מבלי לפתור את הבעיה במקום בה היא נוצרת.

מדע ומחקרים תומכים ומאשרים את היכולת של כיוון כירופרקטי לשפר את תפקודי המוח, באמצעות מחקרים רבים, הצטבר מידע שלא ניתן להתכחש אליו. חיזוק המוח והתפקוד ההורמונלי מתאים לסובלים מ- ADHD וגם לאלה שרוצים לפתח את יכולתם הקוגניטיבית.



לילדים וגם למבוגרים, מגיע ואפשר לחיות חיים טובים ללא תרופות שמשפיעות רק על הסימפטומים. טיפול כירופרקטי עקבי מעניק תוצאות שהוכחו מדעית – תוצאות הנובעות מהכוח המופלא של המוח ומערכת העצבים.

ניתוח יציבה



מבט מאחור

במבט מאחור עמוד השידרה צריך להיות זקוף וישר. הכתפיים ועצמות האגן צריכות להיות באותו גובה ומאוזנות.

מבט צידי

במבט מהצד צריכות להיות 4 קשתות מאוזנות ומחזקות לעמוד השידרה.



כירופרקטיקה לגיל הרך ולילדים

אין ספור מאמרים נכתבו על הליך הלידה. פגיעות בעמוד השדרה יכולות לקרות בתקופה העוברית, ולהפריע לתנועות העובר ברחם, אך יותר מזה כתוצאה מהליכי לידה אגרסיביים, או אפילו הליכי לידה רגילים.

בלידות רגילות ראש התינוק מסובב ונמשך – פעולה שעלולה לגרום **לכשל ביישור ופגיעה בחוליות הצוואר העליונות**.

חוסר אספקת חמצן למוח הוא הגורם העיקרי לבעיות עיצביות, בעיות התפתחות ובעיות מוטוריות ומהווה גורם עיקרי למחלות והתנוונות של תאים ורקמות בגוף. כמו כן, הפרעות לזרימה תקינה ושוטפת של מסרים עצביים גורמות לעיכוב בהתפתחות העיצבית והמוטורית – האטה בהתפתחות השרירים, טונוס בלתי שווה, חוסר קורדינציה (תיאום בין איברים), חוסר שיווי משקל ועוד. כיוון מדויק של חוליות עמוד השדרה והחזרתן למצב פעולה תקין, מסיר את הלחץ המופעל על מערכת העצבים ומאפשר תקשורת אופטימלית בין המוח לאיברי הגוף. מחקרים תיעדו שתיוקן זה מייצב את גלי המוח ומשפיע על כל הגוף. בתהליכי לידה ארוכים המצריכים משככי כאבים, זהו הליך סטנדרטי לאחוז בראשו של התינוק עם ידיים, מלקחיים או ואקום ולסובב את ראשו עד 90 מעלות תוך הפעלת כוח. בלידות מלקחיים הפעלת כוח משיכה של 40 ק"ג הוא דבר שבשגרה, למרות שמחקרים מוכיחים שנדרש כוח של 40 ק"ג בכדי לפגוע בשורשי העצבים מחוט השדרה עצמו, או להפריד או חוליות הצוואר ממקומן. כוח משיכה של 54 ק"ג יכול למעשה לחתוך את חוט השדרה עצמו.

ד"ר ארתור ג'נוב טוען בספרו: **"גם כשנזק מידי לא קורה, יש סיכוי להשלכות ארוכות טווח. גם כשהראש מסובב בקשיחות, או שהוא מורשה להישמט מטה בתלילות כשהלידה מסתיימת, הלידה מטביעה את חותמה על הצוואר**. זו הסיבה **שמתח בצוואר הוא למעשה חולי אוניברסאלי אצל מבוגרים** – מכיוון שסיבוב ראש מופרז וחריג הוא למעשה הליך לידה סטנדרטי ברפואה המערבית."

דוגמאות להשפעות מתחים ולחצים בעמוד השדרה על בריאותו של התינוק או הילד המתבגר דיכוי בנשימה (עלול לגרום למוות עריסה), בעיות בדרכי נשימה (אסטמה), דיכוי מערכת החיסון, אי שקט, חוסר שינה, בעיות שקדים חוזרות, בעיות במערכת העיכול, נפיחות בעפעפיים, דלקות עיניים, דלקות אוזניים חוזרות ונשנות, התקררויות נזלת כרונית וכאבי אוזניים, אלרגיות, אי שליטה בשלפוחית השתן, היפראקטיביות וחוסר ריכוז, בעיות אכילה, הקאות, בכי תמידי. אפילפסיה ועוד.

בנוסף, עלולות להופיע גם **בעיות מוטוריות** – התינוק לא מפנה את ראשו לצד מסוים, התכווצות שרירים חזקה בצוואר (טורטיקוליס), לא מזיז גפיים באופן נורמאלי, לא מגיב לגירויים חיצוניים של קול, מגע ותנועה, לא מסוגל להרים את הראש, חוסר איזון בזחילה והליכה על ארבע, עקמת ועוד.

לעיתים, לאחר הכיוון של האטלס (חוליית הצוואר הראשונה), מרבית ההפרעות משתפרות וחיי הילד חוזרים למצב נורמאלי.

למרות הניסיון רב השנים, אנו נדהמים בכל פעם מחדש, איך עם הכיוון העדין, התמונה הקלינית חוזרת בהדרגה למצב נורמאלי. מתח ולחץ באזור הצוואר, נקיעה ולחץ (תת תזוזה) של חוליות הצוואר על מערכת העצבים גורמים לסימפטומים.

שחרור לחצים אלה על ידי כיוון ספציפי של חוליות הצוואר, עשוי להביא לרגיעה, הפסקת בכי, רגיעה השרירים והחלמה.

המסקנה המתבקשת היא שאחרי כל לידה קשה (ספרו לי על לידה קלה...) בדיקת המפרקים וחוליות הצוואר העליונות היא הכרחית. אם מתגלה צורך, כירופרקטיקה לילדים היא הדרך הנכונה ביותר להבטיח את בריאות הילד.

אמא שלי לוקחת אותי קבוע
לד"ר מנדי הכירופקרט
מתי אתה מגיע?



אלרגיות – יש מה לעשות !

המילה "אלרגיה" היא מילה שכולנו מכירים, הרבה פעמים כאשר אנו שומעים מישהו מתעטש הרבה או שיש לו פריחה על העור, אנו אומרים שהוא אלרגי... אז הגיע הזמן שנבין מה זו בעצם אלרגיה. על פי ההגדרה המקובלת "אלרגיה" היא תגובת יתר של הגוף לחומר מסויים. ה"חומר" יכול להיות חומר שנישא באוויר ושנכנס לגוף באמצעות מערכת הנשימה או חומר כימי ממשחה או מתכשיר שמרחנו על העור, חפפנו איתו את השיער, כיבסנו את הבגדים ועוד. יש כמובן גם אלרגיות שנגרמות עקב מזון שאנו אוכלים או שותים, אופציה נוספת היא תגובה אלרגית כתוצאה מחומר כימי, שהגוף שלנו לא מצליח להפריש בדרכים הטבעיות כלומר בזעה, שתן או צואה.

כיצד מתבטאת אלרגיה בגוף?

אלרגיות יכולות לקבל ביטוי בדרכים רבות כאשר המוכרות יותר ביניהן הן: קשיי נשימה, תגובת יתר של העור (פריחה לסוגיה השונים למשל), צריבה בשתן ועוד, אך המערכות שמגיבות הכי מהר לאלרגיה הן מערכת הנשימה והעור.

כיצד כירופרקטיקה מטפלת בנושא של אלרגיות?

כחלק מלימודי הדוקטורט בכירופרקטיקה, אני בחרתי לעבור התמחות (Total Body TBM Modification) המכשירה אותי להבנה ואבחנה של התפקודים הפנימיים של הגוף באמצעות בדיקת שריר.

בהתמחות עלה, כי אלרגיות רבות פוגעות בתפקוד כיס המרה, ובנוסף האלרגיות לא פעם "מתלבשות" על איבר פנימי משני, ש"מוצף" בחומר האלרגני ולכן אינו יכול יותר להכיל את החומר הכימי אליו הוא רגיש.

טיפול TBM מסייע במציאת האיבר החלש וחיזוק שלו והינו חיוני להרגעת התגובה האלרגית.

חיזוק האיבר הבעייתי, מקל על הגוף להתמודד באמצעות הפרשת החומר האלרגני. שיחרור הלחץ העיצבי מהחוליה שמעצבת את כיס המרה (T4) ומהחוליה שמפעילה את האיבר המשני, יכולה לשחרר ולהגיע את התגובה האלרגית של הגוף.

באמצעות בדיקת אבחון כירופרקטית, קלה ולא חודרנית, ניתן לאתר מהו האיבר המשני שנפגע, ובסדרה של טיפולים כירופרקטים לשחרר את הלחץ הן מהעצבים המובילים אל ומכיס המרה וכן מהאיבר המשני, ובכך להפחית עד העלמת תסמיני האלרגיה והחזרת איכות החיים הטובה למטופל.

לחץ דם, "הרוצח השקט"

'לחץ דם' היא בעיה הפוגעת בתפקוד של בני אדם מכל חתך של האוכלוסייה. על פי נתוני משרד הבריאות, נכון לשנת 2010 כ-19.6% מהאוכלוסייה הכללית (שזה כמיליון בני אדם!) בגילאי 21 ומעלה בישראל סובלים מיתר לחץ דם. ידוע, כי ככל שעולים בגיל בעיית לחץ הדם גוברת.

מה הוא 'לחץ הדם'? הכוונה היא ללחץ המופעל על דפנות כלי הדם, בעת הזרימה בכלי הדם. בעת מדידת לחץ הדם אנו מתייחסים לשני נתונים: סיסטולי (מערכת) ודיסטולי. לחץ הדם הסיסטולי הוא הלחץ שנגרם בזמן שהדם נשלח מהלב אל כל הגוף דרך העורקים. והלחץ הדם הדיסטולי הינו לחץ הדם החוזר מהגוף אל הלב, דרך הורידים.

במצב אידיאלי, הנתונים שנקבל יהיו של לחץ הדם סיסטולי של 120 מילימטר כספית, ולחץ הדם החוזר הדיסטולי, אמור להיות 80 מילימטר כספית.

באופן טבעי עם הגיל, הולכת ונפגעת הגמישות של כלי הדם, וכתוצאה מכך נוצרת עליה של לחץ הדם. היות והלב צריך להתכווץ חזק יותר, על מנת להבטיח שהדם יעשה את דרכו אל כל איברי הגוף. המחיר לכיווץ חזק זה, הוא החלשות של דפנות כלי הדם, כך שבמקרים מסויימים, עלול להביא אף לקריעה של דפנות כלי הדם, ולסכן חיים. תהליך טבעי זה הינו כה איטי והדרגתי, כך, שרוב הסובלים ממנו, אינם מרגישים כלל את תהליך בהתהוותו, עד אשר הבעיה הופכת לחמורה. זו הסיבה מדוע לחץ הדם, קיבל את הכינוי "הרוצח השקט".

במחקר שנעשה במחלקת לחץ דם גבוה בבית החולים של אוניברסיטת הרווארד בארצות הברית, על ידי ד"ר באקריס (רופא קונבנציונאלי וראש מחלקת לחץ דם גבוה), בשיתוף עם ד"ר דיקהולץ, כירופרקט, נמצא שטיפול כירופרקטי בלחץ דם, מרגיע את לחץ הדם ומחזק את הגוף כמו שני כדורים נגד לחץ דם גבוה שנלקחים ביחד. ממצא זה רק מאשרר כי על מנת לחזק את הגוף, את הלב ואת כלי הדם, כדאי מאוד, לשלב גם טיפול כירופרקטי ספציפי בחוליות שאחראיות על תפקוד הלב וכלי הדם.

בראיה הכירופרקטית, פעילות והתכווצות הלב, ו/או על גמישות וחוזק כלי הדם נשלטים ומבוקרים באמצעות חוט השידרה ("הכבל הראשי") שעובר בתוך עמוד השידרה ("ארון החשמל") והעצבים (חוט החשמל) הספציפיים המפעילים את הלב ואת כלי הדם, אשר מסתעפים ממנו בין החוליות ויוצאים אל הלב וכלי הדם.

העצבים העיקריים שמפעילים את שריר הלב הם עצב (T2 חוליה שניה בעמוד השידרה בגב העליון) והחוליה הצווארית השנייה (C2 חוליה שנייה בעמוד השידרה הצווארי).

העצבים העיקריים שמפעילים את כלי הדם הם עצבי החוליה התשיעית בעמוד שידרה גבי עליון – T9 והעצב השני בעמוד השידרה הצווארי. C2.

כירופרקטיקה מבינה ששינוי בהתכווצות הלב ובגמישות כלי הדם, נגרמים משינויי לחץ שנוצרים עקב תזוזה של חוליות ספציפיות בעמוד השידרה, היוצרת לחץ על חוט השידרה ועל עצבים שידרתיים, שמעבירים את "הוראות ההפעלה" מהמוח, דרך חוט השידרה, אל האיברים. תזוזה זו נוצרת מסיבות טבעיות כמו כח המשיכה ומהיחלשות של חוליות עמוד השידרה והשרירים המפעילים אותו, הפעילות הטבעית שלנו (הליכה, ריצה, ישיבה...) או פגיעות, כמו מכות או נפילות.

כיצד הכירופרקטיקה מטפלת ביתר לחץ דם?

באמצעות הכירופרקטיקה ניתן לאבחן את תת התזוזות השונות הקשורות לתפקודים הפנימיים של הגוף. אבחון זה, מסייע לנו לדעת אם מקור לחץ הדם, קשור לתת תזוזות חולייתיות ואלו חוליות אחראיות בעיקר לשינויים בלחץ הדם. במחקר שנעשה באוניברסיטת הרווארד בארה"ב עלה, כי כתוצאה מלחץ על העצב הנגרם על ידי החוליה הראשונה של עמוד השדרה הצווארי המכונה "אטלס" נוצרת האטה בזרימת הדם למוח ולחץ מוגבר, מכאן שיש חשיבות גבוהה לאבחון נכון ומדויק, אשר מתבצע על ידי מומחה. היה והאבחנה מאשרת, כי לחץ הדם אכן קשור לתת תזוזות חולייתיות, נבצע פעולת כיוונון (איזון).



מה הקשר בין המילה 'עצבים' לתחושות או רגשות

בגיל השלישי נושא החרדות / הדיכאון וכל מה שבא איתם, בא לידי ביטוי בצורה חמורה יותר היות ואנו נוטים לחוש פעמים רבות תחושה של אין-אונים, אנו הופכים לחשופים יותר לפגיעה, או חוסר דאגה מספקת של הילדים והמשפחה, ולעיתים גם מוצאים עצמנו בודדים לאחר שאיבדנו את בן / בת הזוג ואת החברים הקרובים. תקופת הקורונה אף הדגישה יותר את התחושות הללו. אז הטור הזה נועד עבורכם. המילה 'עצבים', נמצאת בשימוש בלשון העברית (וגם בלועזית) בביטויים או מטבעות לשון, הנוגעים לתחושות או רגשות המצביעים על: מתח, פחד, חרדה, דיכאון וכו'. כך למשל כולנו שמענו או אפילו משתמשים במטבעות הלשון הבאים:

- "עולה על העצבים" – כאשר משהו מרגיז או מטריד אותנו.
- "מורט עצבים" – כאשר משהו מדאיג, או מצביע על מתח רב בו אנו מצויים.
- "חטף / תפס עצבים" – כאשר מישהו מתרגז או כועס.
- "מנגן על העצבים" – מישהו / משהו מרגיז.
- "פקעת עצבים" – תיאור תחושה של אדם המצוי בחרדה / דאגה קשה.
- "התמוטטות עצבים" – כאשר אנו רוצים לבטא קריסה רגשית / תחושתית עקב מצב של חרדה / פחד או דאגה עמוקה.
- "עצבני/ת" – תיאור מצב תחושת / רגשי של אדם.

האם עצרתם לרגע לשאול את עצמכם, מה הקשר בין המילה 'עצבים' לתחושות או רגשות? לכאורה תאמרו, מה בין מה שבנפש למה שבגוף? על זה נענה שכבר בעולם העתיק זיהו קשר ישיר בין גוף לנפש. זיהוי זה הפך לעובדה מדעית כשהמדע התקדם. כיום אנו יודעים לומר שרבות מהתחושות שאנו מרגישים נובעות מפעילות חשמלית שעוברת מהמוח לגוף ובחזרה באמצעות מערכת העצבים וחוט השדרה, שמטרתה להתריע במצב בו הגוף מרגיש בסכנה ולהגן על נפשנו ועל גופנו מפני נזק אפשרי פיזי או נפשי.

כך למשל, חרדה יכולה להתבטא במספר מימדים:

- המימד הגופני שניכר בדפיקות לב, רעד בידים, בחילות, הזעה, טשטוש ראייה ועוד (קשור למערכת העצבים הסימפתטית).

- המימד הרגשי שבא לידי ביטוי בתחושות של פחד אפילו אימה

- המימד המחשבתי שיוצר לנו מחשבות נגיטיביות ותחושות שמשהו רע עומד לקרות

על בסיס מידע זה, פועלות גם התרופות הפסיכיאטריות לחרדה ודיכאון. תרופות אלה ניתנות אך ורק על ידי מומחה לפסיכיאטריה ומבוססות על כימיקלים שפועלים על השינויים הקשורים במוליכים העצביים ששם המקצועי 'סרטונין' ו'נוראפנפרין' ו-'גאבא'.

וכיצד הכירופרקטיקה יכולה לעזור?

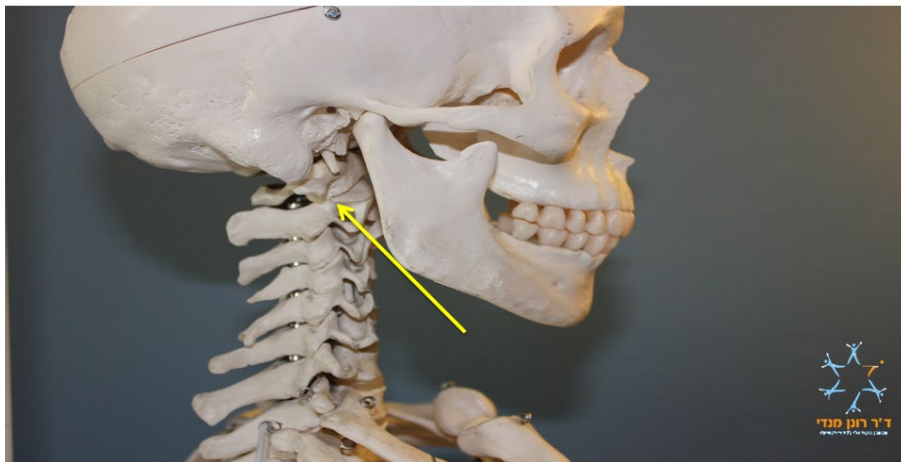
הכירופרקטיקה היא דרך טיפול מדעית ומוכחת, שאינה חודרנית ואינה כוללת שימוש בכימיקלים. היא מבוססת על כיוונון של חוליות עמוד השדרה, אשר עברו "תת תזוזות" ממקומן המקורי עקב סיבות שונות מכח המשיכה ועד טראומות שונות כמו נפילות או תאונות. תת תזוזות אלה, יצרו מצב בו החוליה "שוכבת" על העצב שמתחתיה ובעצם מפריעה לתפקודו התקין (כמו צינור מים שנפלה עליו אבן), אותו העצב אינו יכול לספק לאיבר אליו הוא מגיע את האותות החשמליים המגיעים מהמוח, והמוח לא מקבל התראות מהאיבר ונוצר בעצם קצר.

על פי הכירופרקטיקה כל הקשור לרגשות ולתחושות כמו חרדה, דיכאון, וכו' מקורו בחוליות הצוואריות הראשונות המכונות C1 C2 חוליות אלה מתקשרות לגזע המוח המקום האחראי לתגובה ההשרדותית העתיקה של "הילחם או ברח". טיפול באמצעות כיוונון בחוליות אלה, מפחית, משחרר ומרגיע את הלחץ על העצבים, ואת התגובות העיצביות של החרדות, העצבנות ומצבי הרוח ומקל, מפחית ולעיתים אף מעלים את התסמינים הנובעים מתופעות אלה.

מה אתם יכולים לעשות בבית?

נקודת הלחיצה לשחרור סטרס

עסו בעדינות בתנועות מעוגלות את הנקודות משני צידי הצוואר העליון, כ-2 ס"מ מתחת לאוזניים. לנוחותכם מסומנות בחיצים בשני צידי הראש





אין-אונות אצל גברים בגיל השלישי

מין או סקס בלעז, הוא חלק טבעי ורצוי במערכת הקשר הזוגי בין גבר לאשה. אך עם הגיל, מתחילה להיווצר חוסר הלימה בין הנפש והרצון לגוף הגבר, כאשר הראשונים עדיין רוצים... אבל הגוף לפעמים כבר פחות משתף פעולה ומערים קשיים... ולצערנו רוב הגברים מגלים כי הבעיה של התפקוד המיני גוברת ככל שמתקדמים בגיל. מחלות שונות כמו סכרת ולחץ דם או סוגי תרופות מסויימים עשויים לפגוע אף הם בתפקוד המיני, אבל אנחנו פה בשביל להחזיר תקווה – יש מה לעשות!

למה נוצרת ירידה בתפקוד המיני הגברי בגילאים מבוגרים?

הזיקפה נגרמת על ידי התמלאות של דם בפין – איבר המין הגברי. באופן טבעי, כשזרימת הדם פחות טובה, כך גם הזקפה פחות איכותית או במקרים אחרים לא מתקיימת. הסיבה העיקרית שגורמת למצב, אצל אדם הבריא בדרכ כלל, היא לחץ עיצבי שמצטבר בחוליות הגב התחתון, שאחראיות על זרימת הדם ועל התגובה לגירויים של החלק התחתון של הגוף והגפיים. מבחינה כירופרקטית, אנו מזהים כי הגירוי המיני וזרימת הדם לאיבר המין, תלויים בפעילות עצבית תקינה של עצבי הגב התחתון המסומנים כ L3, L4, L5.

- עצב גבי תחתון (מותני) המשויך לחוליה - L3 אחראי על פעילות איברי המין.
- עצב גבי תחתון (מותני) המשויך לחוליה - L4 אחראי על פעילות וניקוז הפרוסטטה.
- עצב גבי תחתון (מותני) המשויך לחוליה - L5 אחראי על זרימת הדם לחלק התחתון של הגוף ולגפיים. כאשר קיים לחץ על עצבים אלו, (בדיוק כמו אבן ששוכבת על צינור השקיה) הדבר מקשה על הפעילות התקינה של המערכות עליהן העצבים אחראים, ובשורה התחתונה הדבר מפחית את הפעילות המינית. מיפרק נוסף שיש לתת עליו את הדעת כ"עושה צרות פוטנציאלי", הוא המפרק הקדמי (הפוביס) שנמצא בקו העליון של שיער הערווה. מפרק זה אחראי על מערכת השתן והפרוסטטה. חוסר איזון של מפרק זה, מביא למתיחה של צינור השתן, בעיות בתפקוד השסתום שעוצר את יציאת השתן ובעיות ניקוז מהפרוסטטה המביא להתנפחות של הפרוסטטה. התנפחות זו יכולה להפריע לזרימת הדם אל הפין ולניקוז הדם ממנו. התוצאה היא הפרעה בתפקוד המיני, דחף להשתנה מרובה, קושי בשליטה על החזקת שתן וטפטוף שתן, מעבר לכך, הפרעה בניקוז הדם מהפין גורמת לתחושת חוסר נוחות ואף לכאב בזמן הזיקפה.

כיצד הכירופרקטיקה יכולה לעזור?

טיפול כירופרקטי מפחית את הלחץ של החוליות מהעצבים, על ידי שיחרור של הלחץ מהעצב הסמוך לחוליות אלה, בכך הוא משחרר ומפעיל מחדש את התפקוד המיני ואת יכולת הזיקפה ולעיתים אף מאריך את משך הזיקפה. בדיקה כירופרקטית יכולה למצוא ולאבחן את חוסר האיזון של המפרק הקדמי, איזון/כיוונון של המפרק הקדמי ישפר את הזרימה העצבית לאיבר המין, את זרימת הדם לפין וכפועל יוצא משפר את הזקפה, מפחית את המתיחה של שסתום צינור השתן, ומקל על בעיית טפטוף שתן ומשפר את ניקוז הפרוסטטה.

כירופרקטיקה והריון

ברבות השנים נתון עמוד השדרה ללחצים רבים: בגיל ההתבגרות, לקויות יציבה המתפתחות עם ישיבה של שנים על ספסל הלימודים, שעות רבות מול מחשב / טלוויזיה, שעות ישיבה ארוכות ברכב, נשיאת תיקים כבדים, ספורט ועומסים רבים. ואז מגיע ההריון.

במהלך 40 שבועות של התפתחות העובר, משקל האם יעלה באופן אידיאלי ב: 10-20 ק"ג. גידול זה במשקל משפיע על עמוד השדרה בהגדלה של הקשת המותנית, עיוותים ביציבה, ונעילה של המפרקים. חלוקת משקל בלתי מאוזנת על החוליות משפיעים על העצבים, השרירים וניידות המפרקים בעמוד השדרה ובאגן. בגלל שמרבית המשקל מופקד באזור הבטן, מרכז הכובד של האם נע קדימה. אי יכולת המבנה להסתגל לשינויים יכול לגרום לכאבים בגב התחתון (כאבי גב הריוניים).

טיפול כירופרקטי בזמן ההריון, מבטיח איזון ועיצוב אגן הירכיים. כאשר עצמות אגן הירכיים מאוזנות, הרחם מסוגל לגדול באופן סימטרי עם התינוק המתפתח בתוכו.

אם עצמות הירכיים ועצם העצה נמצאות במצב של תת תזוזה, (חוסר איזון או סבילוקסציה), זה משפיע ישירות על האופן בו הרחם נתמך.

תמיכה בלתי מאוזנת של הרצועות המחזיקות את הרחם יגרמו לפיתול הרחם ויקטינו את מרחב המחיה והתנועה של העובר. המונח המתאר תופעה זו נקרא לחץ תוך רחמי (Intrauterine Constraint).

הגבלות התנועה של העובר במשך ההריון עשויות להפריע להתפתחות העובר ולהקשות עליו להיכנס למנח הטוב ביותר ללידה, מה שעשוי להוביל לחבלי לידה ארוכים וכואבים יותר עם סיכויי רב יותר להתערבות רפואית בלידה.



בכירופרקטיקה קיימת טכניקה ייחודית המומלצת לשימוש

לאורך ההריון, בכדי לשמור על איזון האגן ועצם העצה

ומניעת מתח תוך רחמי וכאבי גב המלווים נשים הרות רבות.

ד"ר לארי וובסטר גילה טכניקה מיוחדת, בטוחה ועדינה

לאיזון האגן במהלך ההריון וגם לאחר הלידה. עוד התגלתה

הטכניקה, כדרך יעילה להפיכת העובר במקרים בהם העובר

במנח עכוז, או במנח רוחבי, או במנח אלכסוני (Breech

positions) וכניסת התינוק למנח לידה תקין.

כירורגטיקה ליישור אף ומחיצת אף

האף בנוי משתי עצמות, שנמצאות בבסיס האף, סחוס מחיצת האף ובנוסף 5-6 סחוסים בכל אחד מצדי האף, המשפיעים על גודל הנחיריים ומעבר האויר בהם. פעמים רבות האף מתעקם עקב חבלה גופנית / רגשית באף. מכיון שהאף הוא איבר נשימתי משמעותי, שאחראי גם על חוש הריח, הוא עלול גם להתעקם (להתעוות) עקב חשיפה לחומר כימי באויר. יכולה להיות בעיה אסתטית שתגרום לבעיות נשימה מהאף, אף סתום, נחירות, בעיות בחוש ריח, לחץ על בלוטות הדמעות ועוד. לחצים מצטברים במפרקי האף ועלולים להפריע לפעילות ולצורה שלו. כיוון (שיחרור לחצים) כירורגטי של מפרקי האף משפרים את הצורה והתפקודים של האף, כולל שיפור נשימה מהאף, שיפור חוש הריח, יישור מחיצת האף, הפחתת הנחירות, פתיחת אף סתום, הרגעת נזלת כרונית, עידון צורת האף ועוד. לעיתים, בגיל מבוגר, האף מתנפח יותר כתוצאה מהפרעות לניקוז הורידי והלימפתי מהאף כיוון האף משחרר הפרעות אלה.

העדויות של מטופלים

נ.מ. "האף שלי נעשה צעיר וחטוב יותר"
י. בת 15 – לא נזקקה לניתוח לעיצוב אף שתכננה
ל. שהתקשה לנשום במאמץ ולא יכול היה להתאמן, החל להתאמן בחדר כושר ואף התגייס לטירונות קרבית בנח"ל.



חשוב להשקיע בחיזוק הבריאות ועמוד השדרה

קל יותר לשחרר לחצים קטנים ובעיות קטנות לפני

שהן מחמירות ומתפתחות לבעיות קשות



האני מאמין שלי

האני מאמין שלי הוא: לטפל באנשים בריאים, כדי לסייע להם לשמור ולחזק את בריאותם, לצד טיפול באנשים שבריאותם נפגעה וזקוקים לעזרתי, חיפשתי דרך להנגיש את הטיפולים הן מבחינת העלות הכלכלית שלהם, והן על מנת לאפשר להם להגיע למספר גדול יותר של טיפולים.

לאחר בחינת אפשרויות שונות החלטתי על מנוי, המאפשר לאדם להגיע לטיפול סדיר עד 12 פעמים בכל חודש ללא תוספת עלות!

המנוי ניתן לרכישה לפרקי זמן שונים בהתאם לצורך ולתקציב, כאשר השורה התחתונה היא קבלת טיפול בעלות נמוכה משמעותית מעלותו של טיפול בודד, וכמובן שהמחיר פוחת משמעותית ככל שתקופת זמן המנוי הנרכשת ארוכה יותר.

אז בין אם אתם רוצים ללמוד איך אתם יכולים לשמור על בריאותכם ובין אם אתם רוצים לחזור לבריאות תקינה, אני מזמין אתכם לתאם איתי פגישה בקליניקה שלי בחדרה או ברמת אביב.

החזון שלי



**לתת טיפול מחזק בריאות לגברים, נשים וילדים
על מנת לאפשר להם לממש את
פוטנציאל החיים שלהם ולתרום את מיטבם
לעצמם ולמשפחתם, לחברה ולעולם**

ד"ר רונן מנדי

לנוחותכם, ניתן לתאם אבחון ו/או טיפול:

רמת אביב

רח' ברודצקי 43 בניסה א' טלפון – 03-6911556

חדרה

רח' האלון 25 טלפון – 04-6363880

התובנה הכירופרקטית מבוססת על ארבעה עקרונות

1

הגוף הוא מערכת שמסדירה, מתקנת ומשפרת את עצמה

2

מערכת העצבים היא המערכת ששולטת, מפקחת ומתאמת את כל תפקודי הגוף, כל עוד אין לה הפרעות.

3

תת תזוזות הן הפרעות להעברת הוראות תפקוד והפעלה עצביות (חשמליות), מחוט השדרה ומהמוח לאיברי ותאי הגוף. תת תזוזות מפריעות לגוף לתפקד במיטבו. הן נגרמות כתוצאה מלחצים רגשיים, כימיים וגופניים. תת תזוזות הן למעשה ביטוי גופני לחוסר היכולת של הגוף להגיב ולהתמודד עם לחצים.

4

כירופרקטיקה מזהה, מאפיינת ומתקנת תת תזוזות. היא משחררת הצטברות לחצים, ומאפשרת לגוף לתקן את עצמו.

כירופרקטיקה ב-30 שניות

המח מעביר את הוראות ההפעלה, לכל איברי הגוף והתפקודים, דרך עמוד השדרה. עמוד השדרה מורכב מ-33 חוליות. כל עוד הן במקום וזזות בצורה מיטבית, הוראות ההפעלה עוברות בצורה תקינה בין המח לגוף וחזרה.

אם חוליה יוצאת מהמקום, היא פוגעת במעבר הוראות ההפעלה,

ואז הגוף מתפקד פחות טוב ומתחיל "להתפרק".

מה שאני, כדוקטור לכירופרקטיקה עושה, הוא לאתר את החוליות שזזו ממקומן ומחזיר

אותן למקום. פעולה זו משפרת את התקשורת בין המוח והגוף ואת התפקוד שלך!



לתיאום תור

רמת אביב

רח' ברודצקי 43 בניסה א' טלפון – 03-6911556
ימים ב', ד' - 12:00-14:00 / 16:00-17:00
יום ו' – 10:00-12:00

חדרה

רח' האלון 25 טלפון – 04-6363880
ימים א', ג', ה' - 08:00-12:00
ימים א', ג' – 16:00-17:00